

10. NEWSLETTER .24

50

→ Curtas & Boas... 4

Outubro foi um mês em cheio. Celebrámos a senioridade, a multiculturalidade e muito mais...

→ Vai ou fica? 14

Já cheira a castanhas, a chuva a frio e programas dentro de portas... ou não! Fique a saber o que preparamos para aproveitar Novembro.

→ Já ouviu falar? 15

Temos dois negócios de comércio local para lhe dar a conhecer: Pipoca Vaidosa e Guaya,



NELSON RAMOS
Presidente



Outubro, mês do Idoso, Rosa, da Multiculturalidade e da Juventude

Neste mês de Outubro, dedicámos a nossa atenção para o que faz da Amora um lugar inclusivo e diverso. Dedicámos este mês aos nossos seniores, à juventude, à multiculturalidade e à saúde, reforçando o nosso compromisso com todas as gerações e culturas que enriquecem a nossa freguesia.

Nas iniciativas do Mês do Idoso, promovemos atividades de lazer e intergeracionalidade para os nossos seniores, valorizando o papel essencial que têm na construção da nossa história e identidade. Simultaneamente, com o Amora Participa, incentivámos os jovens a fazer ouvir as suas ideias, mostrando que o futuro da freguesia está nas suas mãos.

No Mês Rosa, reforçámos a importância da prevenção do cancro da mama, sensibilizando para a saúde e o bem-estar de todos. E, em termos de Multiculturalidade, celebrámos as diferentes culturas que convivem e prosperam em Amora, marcando presença em festas que realçaram a nossa diversidade.

Com o apoio e a participação de todos, continuamos a construir uma Amora forte, inclusiva e saudável, que honra o passado, valoriza o presente e abraça o futuro.



Amora, cada vez mais perto de Si!

REUNIÕES COM O EXECUTIVO



TODAS AS 3ª FEIRAS
DAS 15 ÀS 17h00

CONHEÇA O EXECUTIVO



HELENA QUINTA
Secretária

EUGÉNIO COSTA
Tesoureiro

SOFIA CARMO
Vogal

CLAUDIA REIS
Vogal

MIGUEL BRANCO
Vogal

EURICO DURÃO
Vogal



Executivo da Amora presente nas comemorações da independência da Guiné Bissau

O Executivo da Junta de Freguesia de Amora marcou presença, no almoço comemorativo da Independência da Guiné-Bissau e do centenário de Amílcar Cabral. O evento, que decorreu no Parque Municipal do Serrado, no dia 28 de Setembro, celebrou a história e a cultura guineense, destacando-se pelo ambiente festivo e a forte energia da comunidade guineense, que desempenha um papel enriquecedor no concelho.



Autarcas da Amora em celebração com comunidade Santomense

A comunidade da Lobata, fixada em Amora, celebrou a 6 de Outubro, o Dia de Nossa Senhora de Guadalupe, com uma festa de fé, cultura e tradição da comunidade santomense da Lobata. A festividade, que decorreu no Parque Municipal do Serrado, reuniu dezenas de famílias e amigos em torno de momentos de oração, música e convívio, refletindo a forte ligação desta comunidade à sua padroeira. O evento contou com o apoio da Junta de Freguesia de Amora, que se fez representar por Nelson Ramos (presidente) e Helena Quinta (Secretária).



5.ª Caminhada Solidária Contra o Cancro da Mama

A Baía Natural, da Amora ao Seixal, vestiu-se de rosa, este domingo, dia 13 de Outubro, com a 5.ª edição da Caminhada Solidária Contra o Cancro da Mama, que contou com a participação de centenas de pessoas, entre elas Nelson Ramos (presidente da JF Amora), Cláudia Reis (vogal), Helena Quinta (Secretária), Eugénio Costa (Tesoureiro) e Eurico Durão (vogal).

Esta iniciativa fez parte das comemorações do movimento Outubro Rosa no concelho do Seixal, um mês dedicado à consciencialização e prevenção do cancro de mama. A caminhada foi acompanhada por diversas atividades náuticas, contribuindo para assinalar a importância da causa.





Já começou o Torneio Indoor 4x4 do Fogueteiro

No passado dia 6 de Outubro, teve início o aguardado XX Torneio Indoor 4x4 do Fogueteiro, na Freguesia de Amora. Considerado o maior torneio de futebol para crianças dos 6 aos 10 anos da região, o evento reúne centenas de jovens atletas que, ao longo de várias semanas, competem para mostrar as suas habilidades e paixão pelo desporto. Segundo Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora "o Torneio Indoor 4x4 do Fogueteiro é uma tradição que nos enche de orgulho. É muito mais do que uma competição; é uma oportunidade para incentivar a prática desportiva desde cedo e criar momentos inesquecíveis para as crianças e as suas famílias."



2º Seixal Motard consolida-se como um dos grandes eventos motard

Nos dias 4 e 5 de Outubro, a Quinta da Atalaia, na freguesia de Amora, foi palco da segunda edição do Seixal Motard, um evento que consolidou o espírito de camaradagem e a paixão pelas duas rodas entre os grupos motards do concelho. A iniciativa contou com entrada gratuita e atraiu centenas de entusiastas, famílias e curiosos, que se deslocaram ao local para desfrutar de dois dias repletos de atividades, gastronomia e muita animação.

Organizado pelos grupos motards H2O, Paladinos, Os Lusitanos e pelos moto clubes de Corroios, Fernão Ferro e Seixal, o encontro teve o apoio da Junta de Freguesia de Amora e da Câmara Municipal do Seixal.

Com um balanço extremamente positivo e muitas melhorias implementadas, o Seixal Motard consolidou-se como um evento de referência para os apaixonados pelas duas rodas e para toda a comunidade. A organização já olha para o futuro, prometendo um Seixal Motard ainda mais impactante na próxima edição, reforçando o evento como um ponto de encontro anual para todos os que apreciam a boa música, a gastronomia e, claro, a emoção das motos.



Torneio de Voleibol nas Seixalíadas



No passado fim de semana, dias 28 e 29 de Setembro, o Pavilhão Municipal Cidade de Amora - casa da equipa PEL Amora SC - foi palco de mais um emocionante Torneio de Voleibol no âmbito da Seixalíada.

Com a presença de 13 equipas e um total de 82 atletas femininas no sábado (cadetes) e 96 atletas no domingo (juvenis), o evento foi um verdadeiro sucesso, demonstrando a força e o talento das nossas jovens desportistas.

Amora aposta na valorização do espaço escola com pintura dos muros exteriores das EB's



A Junta de Freguesia de Amora iniciou recentemente um projeto de revitalização dos muros das escolas básicas da freguesia, com o objetivo de embelezar e melhorar o ambiente escolar para as crianças.

“Estamos a investir na melhoria do ambiente escolar, proporcionando às nossas crianças e jovens espaços mais agradáveis, atrativos e inspiradores. Esta iniciativa faz parte do compromisso da Junta de Freguesia de Amora com a valorização do parque escolar e a promoção de um ambiente de aprendizagem positivo,” destaca Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora.

Esta intervenção está prevista ficar concluída até ao final do presente ano.

Rua das Flores recebe intervenção artística de Paulo SAR e Maryyy Branco



Após o sucesso da Open Call que resultou na transformação das caixas de eletricidade da Avenida Marcos Portugal, o projeto de arte urbana inserido no plano Melhor²Amora,³ promovido pela Junta de Freguesia de Amora, continua a revitalizar os espaços públicos da freguesia.

Desta vez, foi a vez da Rua das Flores que recebeu uma intervenção artística, agora pelas mãos dos artistas urbanos Paulo SAR e Maryyy Branco.

Ao todo, na rua das Flores foram pintados oito caixas de eletricidade.

O projeto continuará a percorrer outros pontos da cidade, promovendo o envolvimento de mais artistas (preferencialmente da freguesia, nesta fase inicial) e contribuindo para o enriquecimento cultural de Amora,³ rematou Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora.

Novo Mural no Parque do Serrado assinado por Kage



A arte e a natureza unem-se no Parque do Serrado! O grafiter Andrés criou um mural onde a relação entre a natureza e o ser humano ganham vida através da sua arte.

Este mural é uma homenagem à riqueza natural do parque (e da própria freguesia) e um convite a todos para refletirmos sobre a importância de preservarmos o meio ambiente.

Venha visitar e ver como os nossos artistas e a sua arte estão a transformar e a embelezar os nossos espaços públicos.

Junta de Freguesia de Amora manifesta preocupação com expansão do Aterro Sanitário do Seixal

A Junta de Freguesia de Amora tem vindo a expressar a sua preocupação crescente em relação ao funcionamento e à expansão do Aterro Sanitário do Seixal, especialmente no que diz respeito à nova célula de exploração recentemente licenciada pelas entidades sob a tutela do Ministério do Ambiente e Energia (CAPA e CCDR). Para reforçar a transparência e o diálogo com a comunidade, a autarquia tem participado em reuniões regulares com os moradores das zonas mais afetadas, bem como com a AMARSUL, empresa responsável pela gestão e exploração do aterro.

Durante um dos encontros entre moradores e Amarsul, a Junta solicitou formalmente à empresa que explora o aterro, o estudo de impacto ambiental e um levantamento topográfico atualizado, que comprovem a capacidade alegada pela empresa. Estes documentos são cruciais para avaliar o impacto real da expansão no ambiente e na saúde pública. Contudo, até ao momento, não houve resposta concreta por parte da AMARSUL, o que intensifica as preocupações da população e dos governantes.

A situação atual prende-se com a deposição de lixo indiferenciado na célula D, dedicada exclusivamente à deposição de monos, e com o pedido de licenciamento da nova célula E, e com o facto da Amarsul garantir que o aterro ainda tem uma capacidade de depósito de 317 675m³. Este crescimento contínuo contraria as expectativas da população e das entidades locais, que aguardavam o encerramento do aterro em 2024 (com a selagem da célula C), data estipulada para o fim da sua operação, após mais de 25 anos de serviço como destino dos resíduos sólidos urbanos da margem sul.

Em paralelo, a Câmara Municipal do Seixal solicitou uma providência cautelar ao Tribunal Administrativo de Almada para travar a expansão do aterro e defender a qualidade de vida dos seus munícipes.



Mês do Idoso: Pilates pela mobilidade geriátrica

Apesar da ameaça de chuva, a AURPIA, marcou presença na actividade desenvolvida no âmbito das comemorações do Mês do Idoso - que a Junta de Freguesia de Amora vai assinalar ao longo deste mês.

Pilates foi a aula que a instrutora Cátia Ferreira dinamizou no Parque Municipal do Serrado e que foi devidamente adaptada para as idades do pequeno grupo presente.

"A importância do exercício físico na geriatria não pode ser subestimada. Práticas como o Pilates ajudam a melhorar a força, a flexibilidade e o equilíbrio, fatores essenciais para manter a autonomia e a qualidade de vida na terceira idade", defende Nelson Ramos. Para o Presidente da Junta de Freguesia de Amora, "trazer os nossos idosos para o nosso espaço publico e proporcionar estas aulas, é uma forma não apenas de os valorizarmos e respeitarmos, mas lhes proporcionar uma velhice mais saudável".

Agradecemos a todos que participaram e contribuíram para o sucesso deste evento, e esperamos vê-los nas próximas actividades (a serem divulgadas em breve)! Continuemos a promover a saúde e o bem-estar dos nossos idosos, porque o movimento é vida!



JF Amora e ARTES promovem aula de modelagem na AURPIA

No âmbito das celebrações do Mês do Idoso, a Junta de Freguesia de Amora, em colaboração com a Associação ARTES, proporcionou hoje uma aula de modelagem em barro aos utentes da AURPIA. Esta actividade trouxe não só momentos criativos, mas também terapêuticos, reforçando a importância do envelhecimento ativo e do convívio social.

A prática de actividades manuais como esta promove a estimulação mental, motricidade fina e o bem-estar geral dos nossos seniores, permitindo-lhes expressar-se artisticamente e reforçar o seu papel ativo na comunidade.

Nelson Ramos, presidente da Junta de Freguesia de Amora, sublinhou importância dos nossos seniores, enquanto "guardiões de um património imaterial, cheio de histórias, tradições e sabedoria. Actividades como esta valorizam o seu contributo para a comunidade e mostram o nosso compromisso com um envelhecimento digno e ativo."

Crianças do CAPA visitam idosos da AURPIA

A 24 de Outubro, na AURPIA houve um momento especial que uniu gerações.

Uma turma do CAPA (Centro de Assistência Paroquial e Amora) juntou-se aos nossos idosos para uma actividade criativa e de convívio entre gerações: a pintura de dominós, no âmbito da celebração de Outubro como o Mês do Idoso. Esta iniciativa proporcionou momentos de partilha, convívio e muita criatividade, promovendo o diálogo entre jovens e idosos e valorizando a importância do envelhecimento ativo na nossa freguesia.

O resultado? Dominós personalizados, cheios de cor e significado, que ficarão na AURPIA como símbolo de união e amizade entre gerações.

Nelson Ramos recebe alunos de Cidadania da ESA



No 8 de Outubro, alunos de duas turmas do 11º anos, da Escola Secundária de Amora (ESA) realizaram uma visita à Junta de Freguesia, no âmbito da disciplina de Cidadania. A iniciativa teve como objetivo proporcionar aos estudantes uma compreensão mais aprofundada das funções e competências de uma Junta de Freguesia, além de promover o envolvimento cívico e a consciência social.

Recebidos pelo presidente da Junta de Freguesia, Nelson Ramos e por Maria Helena Quinta (Secretária), os alunos tiveram a oportunidade de dialogar diretamente com o autarca, que explicou as diversas áreas de atuação da Junta, como a manutenção do Espaço Público e dos espaços escolares dos estabelecimentos de ensino básico e jardins de infância, o apoio ao Desporto e Cultura, entre outras questões.

A atividade culminou com um pequeno desafio do autarca amorensense que lembrou aos jovens que são fundamentais no processo de criação e de dinâmica do território onde habitam e, por isso, se tiverem ideias ou projetos que gostariam de ver desenvolvidos no seu bairro ou quisessem participar de forma activa nas mudanças que se operam na freguesia, basta que nos contactem.7

Amora Participa_ Alunos da ESA apresentam projeto de intervenção



A Junta de Freguesia de Amora continua a apostar em projetos que promovem a educação para a cidadania e a participação cívica dos jovens da nossa comunidade.

Recentemente, o Presidente da Junta, Nelson Ramos, e a vogal da Educação, Cláudia Reis, reuniram-se com a Coordenadora do Clube Ciência Viva da Escola Secundária de Amora (ESA) Regina Lopes, para discutir um projeto dos alunos que prevê a reabilitação do espaço exterior da ESA, junto ao lago.

Embora o universo das escolas secundárias, não seja uma competência direta da Junta de Freguesia, este é um projeto que se insere no Amora Participa e é com iniciativas como esta que conseguimos fortalecer o sentido de comunidade e responsabilidade cívica nas novas gerações e, trazer estas ideias da escola para depois para o nosso espaço público. Ou seja, ao sentirem que as suas ideias são valorizadas em ambiente escolar, com facilidade são conquistados para desenvolverem e apresentarem ideias para o seu bairro, por exemplo,7 reforça Cláudia Reis, vogal da Educação do Executivo da Junta de Freguesia de Amora.

Conheça os Projetos a decorrer na Amora

Amora Participa: Equipas Comunitárias

A Junta de Freguesia de Amora lançou o projeto "Amora Participa", que convida jovens entre os 15 e os 25 anos a integrarem equipas para contribuir ativamente para a transformação da cidade. Com o lema Participar, Inspirar, Transformar, esta iniciativa visa fortalecer o envolvimento dos jovens no desenvolvimento de uma Amora mais vibrante e acolhedora.

O projeto pretende incentivar a criatividade e o espírito comunitário, oferecendo aos participantes a oportunidade de deixar uma marca positiva na sua cidade. Os interessados podem encontrar mais informações e inscrever-se em jf-amora.pt/projetos.



Ballet para Todos

A Junta de Freguesia de Amora está a apoiar no momento, um programa piloto que vai decorrer no nosso território. "Ballet para Todos", trata-se de um projeto de inclusão social através do Ballet Clássico, além de atividades artísticas complementares aos residentes, que através de aulas gratuitas pretende ser factor de empoderamento para comunidades marginalizadas, promovendo diversidade e equidade.

David J. Amado (bailarino e diretor artístico e fundador do projeto), Ana Vaz (professora de Ballet e danças africanas) e Rolaisa Embaló (coordenação) são os nomes e rostos deste projeto que vai ter nas instalações da cooperativa Associação 25 de Abril, na Amora, a sua sede.



Ontem, 10 de Outubro, o grupo reuniu-se na Escola Secundária de Amora - num encontro promovido pela autarquia, para apresentar as linhas mestras do mesmo e ter neste espaço educativo uma das plataformas de angariação de futuros alunos.

Filipe Marques conquista Medalha de Bronze no Campeonato do Mundo de Triatlo em Espanha

A Junta de Freguesia de Amora felicita o nosso incrível paratleta Filipe Marques pela conquista da medalha de bronze no Campeonato do Mundo de Triatlo!

Este feito extraordinário é motivo de enorme orgulho para Amora e para todo o desporto português.

Filipe é um exemplo de dedicação, superação e excelência, e esta vitória reflete também o importante apoio da sua família e do clube onde iniciou a

sua formação, o Naval Amorense. Além disso, hoje veste com honra as cores do Sporting Clube de Portugal, continuando a inspirar jovens atletas e a elevar o nome de Portugal além-fronteiras.

Esta conquista é mais uma prova da importância do apoio ao movimento associativo e do investimento que a Junta de Freguesia de Amora faz no desporto para todos. Parabéns ao Filipe, à sua família, ao Naval Amorense, ao Sporting CP e a todos os que contribuíram para este feito histórico!

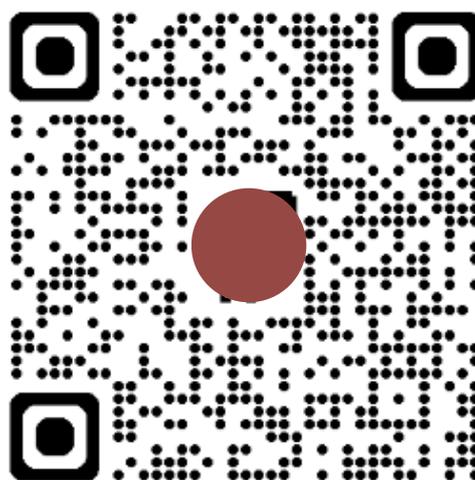


Olga Valido lança livro "Da minha escola p'ra tua"

Nelson Ramos, Presidente da Junta de Freguesia de Amora, esteve presente no lançamento do livro "Da Minha Escola P'ra Tua", da autora e antiga professora do ensino Básico, Olga Valido.

O evento decorreu na Casa do Educador - antiga Escola Masculina de Amora - onde se reviveram memórias marcantes e se homenageou a importância da Educação e do papel dos professores na formação dos cidadãos, num livro repleto de sensibilidade onde são desafiadas as histórias vividas na sala de aula. Neste livro, a antiga professora, leva-nos a refletir sobre o impacto que a escola tem na vida de cada um de nós.

Ao lado de Olga Valido, neste momento especial, também esteve Paulo Silva, atual presidente da Câmara Municipal do Seixal e antigo aluno da autora.



INSCRIÇÕES ABERTAS!

AMORA.PARTICIPA

AMORA JUNTA DE FREGUESIA

PARTICIPA
INSPIRA

TRANSFORMA



JUNTA-TE A NÓS!



jfamora@jf-amora.pt

EQUIPAS COMUNITÁRIAS

PELAS RUAS, POR SI...



Novas bolsas de estacionamento na Rua do Roque



Pintura e limpeza da escadaria da Rua de Contubo



Manutenção e limpeza dos muros do Cemitério Paroquial

NA MINHA RUA...

Estamos sempre bastante mais atentos ao que se passa se as coisas acontecerem no nosso quintal.⁷⁷

Como a nossa freguesia tem mais de 27 km², contamos consigo para nos contar como está o seu quintal⁷⁷ - o mesmo será, a sua rua!

Há buracos que rapidamente correm o risco de se transformar em crateras; árvores em risco de cair; relva para aparar e jardins para regar; lixo que alguém resolveu deitar ao chão; caixotes mal cheirosos e com sacos em redor; papeleiras cheias; a escola do seu filho / neto a precisar de alguma reparação?



jfamora@jf-amora.pt

ΔJUDE-NOS Δ

ΔMELHORAR!

VAI...



ou fica?



↓ GUAYA

Proprietário:

Filipa Ferreira (Pinhal de Frades)
Patrícia Durão (Seixal)
Pedro Farrim (Amora)

Principais produtos:

Roupa e Acessórios

Marcas:

Marca própria de venda online

Quais as vossas principais características:

Somos uma marca concebida para pessoas destemidas, irreverentes e originais e criada por pessoas que não têm medo de arriscar. A GUAYA inspira-se na boa energia que queremos espalhar pelo mundo

Uma frase que descreva o negócio:

"To find happiness" é o lema que nos guia. No final das contas, o que mais importa é se a forma como vivemos a vida nos faz mais felizes a cada dia que passa!



[guaya.brand](https://www.instagram.com/guaya.brand)



[@guaya.brand](https://twitter.com/guaya.brand)



guayacollection@gmail.com

JÁ OUVIU FALAR?



↓ PIPOCA VAIDOSA

Proprietário:

Sandra Besugo

Serviços:

Roupa multimarca colorida e confortável até 12A, acessórios e brinquedos

Principais marcas:

TucTuc, Boboli e Mayoral em termos de roupa; Djeco em termos de brinquedos

O que a distingue:

Atendimento personalizado, voltado para o conforto das crianças e estimular a criatividade através das cores e qualidade dos artigos. Mais que uma loja um espaço para estar feliz.

Uma frase que descreva o negócio:

Gostamos do mundo azul e da vida cor de rosa

Loja:

Rua dos Foros de Amora, n. 15A – Amora

Tlm: 917 944 134



pipocavaidosa.pt



[pipocavaidosa_tuctuc](https://www.instagram.com/pipocavaidosa_tuctuc)



[_pipocavaidosatuctuc](https://www.facebook.com/pipocavaidosatuctuc)



pipoca.vaidosakids@gmail.com

JÁ QUERIU FALAR?



SFOA

A TUA ESCOLA DE MÚSICA



Hoje 10:09
SÁBADOS

9:00 - 12:00

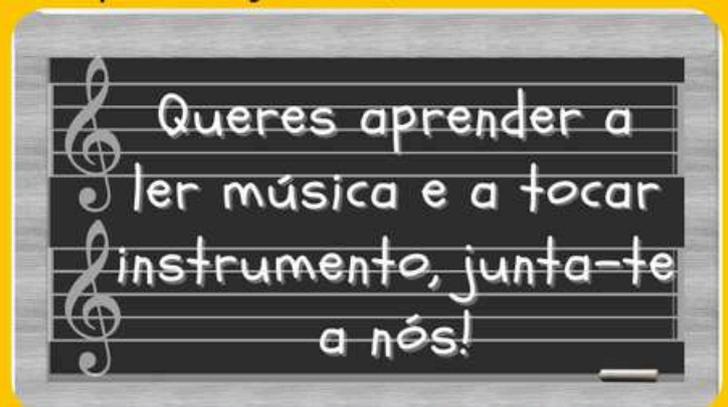
AULAS DA ESCOLA DE
MÚSICA!!!

Inscrições Abertas

- **AULAS DE MÚSICA PARA TODOS**
- a partir dos 8 anos (formação musical,
instrumento e orquestra juvenil)

Contactos

Rua da SFOA, 2845-469 Amora
212 224 687 2ª a 6ª feiras 18h-20h
sfoamorenses@gmail.com
www.facebook.com/sociedade.sfoa



CONTACTOS ÚTEIS:

PSP (Cruz de Pau) 212 260 350

USF Amora Saudável 212 274 200

USCP Amora 212 274 200
(urgências / utentes sem médico de família)

Hosp. Garcia de Orta 212 940 294
Urgências: 212 727 272

Bombeiros Mistos Amora 212 255 555

Julgados da Paz 212 219 200

OUTROS CONTACTOS

Linha Apoio à Vítima 116 006 (gratuito | 8h00 - 2h00)

Linha 65 800 20 88 75

Aconselhamento psicológico
SNS24: 808 24 24 24

SOS Voz Amiga 213 544 545 | 912 802 669 |
963 524 660 (15h30 - 00h30)

Conversa Amiga 808 237 327 | 210 027 159
(15h00 - 22h00)

AMORA } JUNTA
DE FREGUESIA

comunicacao@jf-amora.pt

SIGA-NOS...



JUNTA DE FREGUESIA DE AMORA
Rua 1º de Maio, Lote4

2845-125 Amora

Tlf: 21 226 8730

Horário da Secretaria
2ª a 6ª | 9h às 13h e das 14h às 17h

SUBSCREVA A NEWSLETTER
em formato DIGITAL



em jf-amora.pt