

01. NEWSLETTER .24

→ Curtas & Boas... 3

Fique a par do que foi feito na nossa Freguesia num piscar de olhos.

→ Vai ou Fica? 6

Farto de estar em casa sem nada para fazer? Nós damos-lhe alguns motivos para sair.

→ Já ouviu falar? 7

Não precisa de ir a correr para um centro comercial sempre que precisa de algo ou quer uma refeição. Há outras opções por aqui!

Nelson Ramos
Presidente



Ano Novo com muitas novidades!

2024 já chegou e com ele algumas novidades.

Para já, novas formas de estarmos mais perto de si: nova newsletter mensal; o regresso da Magazine mas em periodicidade bimensal; mais conteúdos na televisão da nossa "sala de espera" e mais eventos (os tradicionais e outros que esperamos que sejam do seu agrado); uma ainda maior política de proximidade para, consigo, transformarmos a nossa freguesia.

Fique por aqui para ficar informado de tudo o que andamos a fazer e como poderá participar! Porque a democracia funciona melhor quando todos participamos!

Amora, cada vez mais perto de Si!

REUNIÕES com o EXECUTIVO

TODAS AS 3ª FEIRAS
DAS 15 ÀS 17h30

CONHEÇA O EXECUTIVO

Helena Quinta
Secretária

Eugénio Costa
Tesoureiro

Sofia Carmo
Vogal

Claudia Reis
Vogal

Miguel Branco
Vogal

Eurico Durão
Vogal



Recebemos a visita de alunos do secundário

Alunos do 9º e 10º anos da Escola Secundária de Amora tiveram no dia 4 de Janeiro, acesso a uma aula de cidadania bem diferente, com o presidente da Junta de Freguesia de Amora, Nelson Ramos; e a Secretária Maria Helena Quinta.

Os alunos mostraram interesse em questões relacionadas com o território e o seu envolvimento em atividades voluntárias no mesmo.



Visitámos a exposição de presépios do CDRAU

Já é tradição, pelo Natal o CDR Águias Unidas, fazer uma exposição de presépios. Geralmente, os mesmos são obras criadas pelo Grupo Coisas & Loisas.

Este ano, o desafio foi diferente e foi lançado à EB 1 Foros de Amora que contribuiu com várias obras de arte executadas com materiais reciclados e repletas de imaginação.

A exposição esteve patente no espaço exterior do clube durante todo o mês de Dezembro.



Tivemos quem nos cantasse as Janeiras

Cerca de 170 crianças, da Creche e Pré-Escolar do Centro de Assistência Paroquial de Amora, visitaram a Junta de Freguesia de Amora na manhã de 9 de Janeiro, para cumprirem a tradição de cantarem as Janeiras.

Assinámos mais sete contratos programa

Sete associações e instituições da freguesia (ADC Azinhaga das Paivas, GDC Quinta da Princesa, Espaço Reyel - Associação Arte, Educação e Terapias, Grupo Desportivo Carrer d'Água, CAPA - Centro de Assistência Paroquial da Amora, Associação de Setas de Setúbal) viram firmados os contratos que salvaguardam apoios para continuarem a desenvolver o seu trabalho na área da Cultura, Desporto, Educação e Ação Social.



Entregámos equipamentos à EB1 Fogueteiro

A EB1 Fogueteiro recebeu dois novos recursos para melhorar o funcionamento da sua Unidade de Multideficiência.

A entrega foi formalizada por Helena Quinta, vogal da Ação Social da Junta de Freguesia de Amora.

A doação incluiu um tablet e um aquecedor, este último gentilmente cedido pela loja EletroChico.





Vale de Chícharos em requalificação

No local onde outrora se erguiam as torres inacabadas, no antigo bairro de Vale de Chícharos (ou Jamaica, como era conhecido) já se edificaram novos equipamentos geriátricos, espaços de jogos e recreio, um polidesportivo, bebedouros multi-funções (para pessoas e caninos), parque de merendas e novos caminhos que cruzam o espaço naturalizado e onde os sobreiros se mantêm. Um projeto da Câmara Municipal do Seixal na freguesia de Amora.

Alunos do concelho disputaram Corta Mato Escolar

EB 2,3 de Vale Milhaços arrecadou o primeiro lugar na classificação coletiva de equipas no Corta Mato Escolar concelhio que decorreu na Quinta Maria Pires, em Amora, no dia 12 de Janeiro. No evento, para galardoar os atletas que subiram ao podium estiveram Eurico Durão, vogal da Junta de Freguesia de Amora; Bruno Santos, vereador do Desporto da Câmara Municipal do Seixal e o ex-atleta e recordista dos 2000 metros em 1990, Dionísio Castro. Na prova participaram 967 alunos, em representação de 14 escolas do concelho, sendo 8 do 2º e 3º ciclos, 5 do secundário e 1 colégio.



Mais de 1300 atletas correram na Meia Maratona da Baía do Seixal

A primeira edição da Meia Maratona da Baía do Seixal contou com a participação de mais de 1300 atletas, 687 dos quais disputaram a Meia Maratona nos diversos escalões. A vitória ficou entregue a Dmitrijs Serjogins em masculinos e Joana Fonseca em femininos.

O evento que decorreu no domingo, dia 14 de Janeiro, contou com a participação de mais de 1300 atletas de 16 nacionalidades e foi organizado pelos CDR Águias Unidas, Clube de Atletismo de Amora, Associação Naval Amorense, Clube Desportivo Asas do Millennium de Amora e Clube Recreativo da Cruz de Pau.

A prova teve como padrinho o ex-atleta olímpico (especialista em Corta-Mato), Paulo Guerra.



PELAS RUAS, POR SI...



Colocámos pinos na Rua do MFA



Pintámos e arranjámos o muro da EB1 Paivas



Elevámos lajeta na Av. Luís de Sá



Colocámos uma tabela de Basquetebol em Belverde



Colocámos pilaretes junto à EB1 Qta das Sementes



Colocámos apoios de bicicleta nos Foros de Amora

NA MINHA RUA...

Estamos sempre bastante mais atentos ao que se passa se as coisas acontecerem no nosso quintal[™].

Como a nossa freguesia tem mais de 27 km², contamos consigo para nos contar como está o seu quintal[™] - o mesmo será, a sua rua!

Há buracos que rapidamente correm o risco de se transformar em crateras; árvores em risco de cair; relva para aparar e jardins para regar; lixo que alguém resolveu deitar ao chão; caixotes mal cheirosos e com sacos em redor; papeleiras cheias; a escola do seu filho / neto a precisar de alguma reparação?



jfamora@jf-amora.pt

ΔJUDE-NOS Δ

ΔMELHORAR!

VAI...

"MOMOKO"

28.01

11h00

Animateatro

(teatro infantil)



Prémios Mérito
Manuel Cargaleiro

17.01

20h30

Fórum Seixal



Aniversário
UnisSeixal

18.01

15h00

Fórum Seixal



Aniversário
APCAS

20.01

10h00

Complexo
Carla Sacramento



Exposição
ARTES

20.01

15h00

Casa do Educador



Apresentação
Eq. Triatlo ANA

21.01

15h30

Clube Rec. Cruz Pau



Reunião
Descentralizada
CMSeixal

24.01

18h00

SFOA



ou fica?



↓ Δ GOMARIA

Produtos:

Gomas, chocolates, doces variados desde chupas a brinquedos com doces.

O que os distingue dos restantes concorrentes:

Conceito de caixas com valor único e pode enchê-las desde que as mesmas fechem.

Uma frase que descreva o negócio:

A Gomaria: O teu lado mais doce!

Loja 1:

Rua dr. Emídio Guilherme Garcia Mendes,
53 D | 2845-608 Amora

Telefone: 212 223 192



www.agomaria.com



[agomaria.docesefestas](https://www.facebook.com/agomaria.docesefestas)



[agomaria_](https://www.instagram.com/agomaria_)



agomaria.geral@gmail.com

JÁ QUERIU FALAR?

CONTACTOS ÚTEIS:

PSP (Cruz de Pau) 212 260 350

USF Amora Saudável 212 274 200

USCP Amora 212 274 200
(urgências / utentes sem médico de família)

Hosp. Garcia de Orta 212 940 294
Urgências: 212 727 272

Bombeiros Mistos Amora 212 255 555

Julgados da Paz 212 219 200

OUTROS CONTACTOS

Linha Apoio à Vítima 116 006 (gratuito | 8h00 - 2h00)

Linha 65 800 20 88 75

Aconselhamento psicológico
SNS24: 808 24 24 24

SOS Voz Amiga 213 544 545 | 912 802 669 |
963 524 660 (15h30 - 00h30)

Conversa Amiga 808 237 327 | 210 027 159
(15h00 - 22h00)

AMORA } JUNTA
DE FREGUESIA

comunicacao@jf-amora.pt