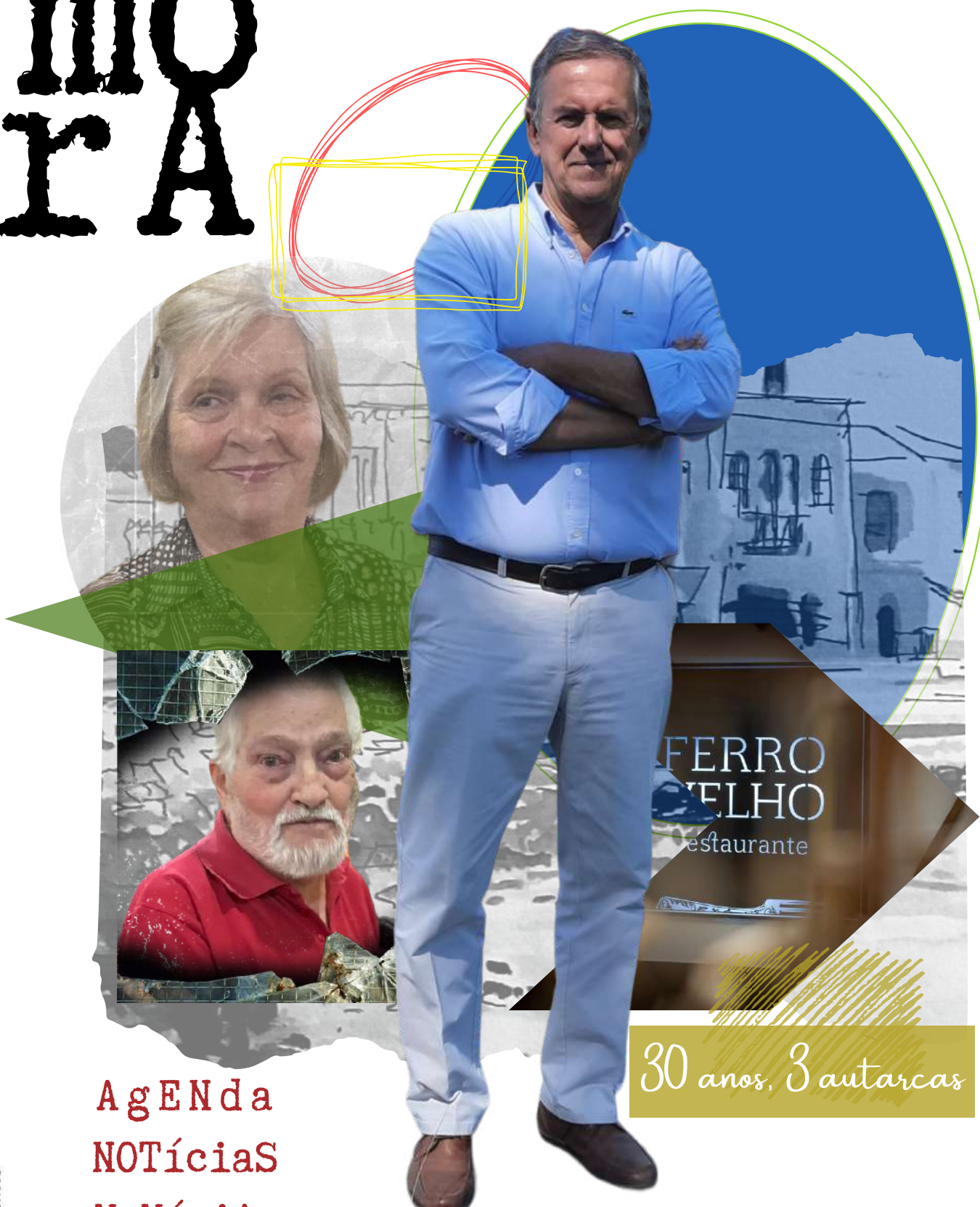


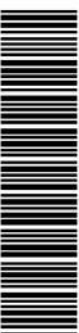
A magazine mo ra

MAI | 23



30 anos, 3 autarcas

Agenda
NOTÍCIAS
Memórias
COMÉRCIO



20.05.1993

cidade **30** aniversário
AMORA

3

Intro

Manuel Ferreira Araújo
partilha a sua reflexão
para esta edição.

6

Destaque

30 anos de cidade, as-
sinalados a 20 de Maio. En-
trevistámos os três autarcas que,
lideraram (e lideram) o futuro da
cidade e perceber com eles o futuro

9

Agenda

Com o verão aumentam os eventos
Da nossa para a sua agenda, tome nota do que
acontece na sua freguesia. E participe nas atividades!

13

Notícias

Saiba o que fizemos este mês:
a sessão solene do aniversário da
cidade, as obras no Coreto,
e muito mais!

21

Comércio

Entre os Negócios de Sempre
e os de Agora. Nesta edição, visitámos
o renovado Restaurante Ferro Velho e mostramos
o que de melhor há de oferta gastronómica

25

Memória

Com o blogue
Raízes de Amora, visitámos
a vida da comunidade amorenses
bem antes do estatuto de cidade.



Manuel Ferreira Araújo

Presidente Junta de Freguesia de Amora

Chegamos a Maio. Um mês importante na história da cidade. Há 30 anos atrás, mais precisamente a 20 de Maio, Amora era reconhecida pelas entidades oficiais como tendo um território que dispunha de todas as estruturas necessárias para receber esse título.

Tinha um núcleo urbano consolidado, Centro de Saúde, Repartição de Finanças e Registo Predial, Esquadra da PSP, CTT, Lares de Idosos e Centros de Dia e Escolas. Continua a ter e continuamos a exigir, nos locais corretos (junto do Poder Central) a melhoria das condições que nos levaram a subir à categoria de cidade.

No que à nossa competência diz respeito, as provas do nosso trabalho estão à vida de todos: melhorias significativas do Espaço Público, novas infraestruturas (UnisSeixal, Centro Náutico, Pavilhão do CDR Águias Unidas, novo quartel dos Bombeiros Mistos de Amora, entre tantas outras obras) sem nunca negligenciar o apoio social que, em tempos de pandemia foi a nossa principal ferramenta de apoio a quem precisava de nós.

Haverá quem se deixará cair no erro e negar evidências. Mas há que entender que o trabalho de um autarca nunca está terminado, porque há sempre novos projetos, novas necessidades e há que garantir a manutenção do trabalho efetivado.

É, por isso, de olhos postos no futuro, que trabalharemos para que a Amora se continue a transformar (a nível de Espaço Público, Habitação para todos, respeito pelo Ambiente e a crescer para ser um território que valha a pena ser bem vivido, cada vez mais e melhor.

Intro





Antiga residência da Família Carvalho | Arquivo Blogue Raízes de Amora



30 anos de cidade, 3 rostos que lideraram (e lideram) os destinos da Amora após este processo e 3 visões sobre o desenvolvimento de um território que tem conhecido um processo evolutivo exponencial, nos últimos anos.

Destaque

AMÂNCIO AMARO

➔ PRINCIPAIS CONQUISTAS E MARCOS DURANTE O

MANDATO:

No início, primeiro mandato, não havia junta de freguesia, não havia serviços organizados, contava apenas com duas funcionárias administrativas, ambas cedidas pela Câmara Municipal, a própria sede da Junta era parca em condições, composta apenas por uma sala e uma arrecadação. Considero, por isso, a deslocação para a atual sede como um marco pioneiro na atividade da Junta. A grande conquista, essa, foi naturalmente a **elevação a Cidade.**

➔ PROJETOS MAIS SIGNIFICATIVOS DO SEU MANDATO

A elevação da vila de Amora a cidade, a implementação do **Corta-Mato da Cidade de Amora** - prova referência no atletismo nacional; e a aquisição da atual sede da Junta, que em muito veio melhorar o atendimento e apoio à população.

'90

'97

ODETTE GONÇALVES

PRINCIPAIS CONQUISTAS E MARCOS



DURANTE O MANDATO:

As conquistas foram muitas, pois desenvolvemos bastante a vila que depois reuniu condições para se tornar cidade - e eu tenho muito orgulho nisso. Não querendo, por isso nomear nenhuma em especial, pois foram tantas, nas mais diversas áreas, destaco apenas o meu trabalho e do meu Executivo, assim como dos nossos trabalhadores, para tornar esta cidade uma digna representante dos seus habitantes. Trabalhamos com afinco, e com amor e seriedade. Está nisso o marco do mandato.

COMO DESCREVE O CRESCIMENTO DA AMORA CIDADE



Amora tem crescido, após a elevação a cidade, em todos os sentidos, especialmente na sua vida coletiva, pois o trabalho desenvolvido pela comunidade, nas mais diferentes áreas, tem sido enorme.

A nível de Cultura, Desporto, Tempos Livres, Educação teve um grande impulso desde que e cidade. Também a nível urbanístico melhorou, nomeadamente na criação de espaços verdes, zonas de lazer e ordenamento da cidade.

'98

'2011



MANUEL ARAÚJO

PRINCIPAIS CONQUISTAS E MARCOS

DURANTE O MANDATO:



Nos últimos anos, Amora passou por um **desenvolvimento** e **progresso** **significativos** em **várias** **áreas**. Testemunhamos melhorias na infraestrutura, incluindo a expansão das redes de transporte, a construção de novos projetos habitacionais e a modernização de espaços públicos. Assim como novos espaços de serviços, cultura e desporto, dos quais destacamos: Centro de Treinos do Serrado (Amora FC), Centro Náutico de Amora, Loja do Cidadão, Quartel dos Bombeiros Mistos de Amora, as novas instalações da Universidade Sénior do Seixal e o Pavilhão do CDR Águias Unidas. E ainda o Centro Cultural José Saramago e o Pavilhão Cidade de Amora - obras que estão em fase de execução.

Além disso, o nosso foco na ação social resultou na implementação de iniciativas impactantes para apoiar grupos vulneráveis e promover a inclusão. A par disso, faz parte do nosso ADN políticas de apoio à cultura e ao desporto e tornar esta cidade, um espaço para ser bem vivido por todos os que aqui habitam, estudam ou trabalham.

2012 - PRESENTE



JUNHO

1

2

4

Aula de Biodanza

📍 Pq. Faqueiro

🕒 18h30

Corrida pelo Hospital
do Seixal

📍 zona ribeirinha
Seixa

🕒 20h30

Drive In Arte

📍 NIO (Fogueteiro)

🕒 9h

Agenda



June Jam Via Urbana

📍 Rua 5 Outubro, n. II
- Lj Esq. | Amora

⌚ 21h00

Meditação com Taças
Terapêutica-Casa
GiraSol

📍 Pcta Dr. Manuel
Arriaga, n.9 | Amora

⌚ 20h30

24 Horas de Taekwondo
(org. SFOA)

📍 Bombeiros do Seixal

⌚ 17h

30 anos | 30 eventos

10

17

24

Exposição Carlos Gaspar
"Entre a Textura e a Cor"

📍 Auditório JFAmora

⌚ 15h00

Iº Encontro de
Voluntariado do Seixal

📍 Marginal Amora

⌚ 15h 30

Santos Populares H20


📍 Pcta Francisco P.
Valente

⌚ 14h00

JUNHO


28

Aniversário SFOA

 SFOA


29


Aniversário GDCR Qta
da Princesa

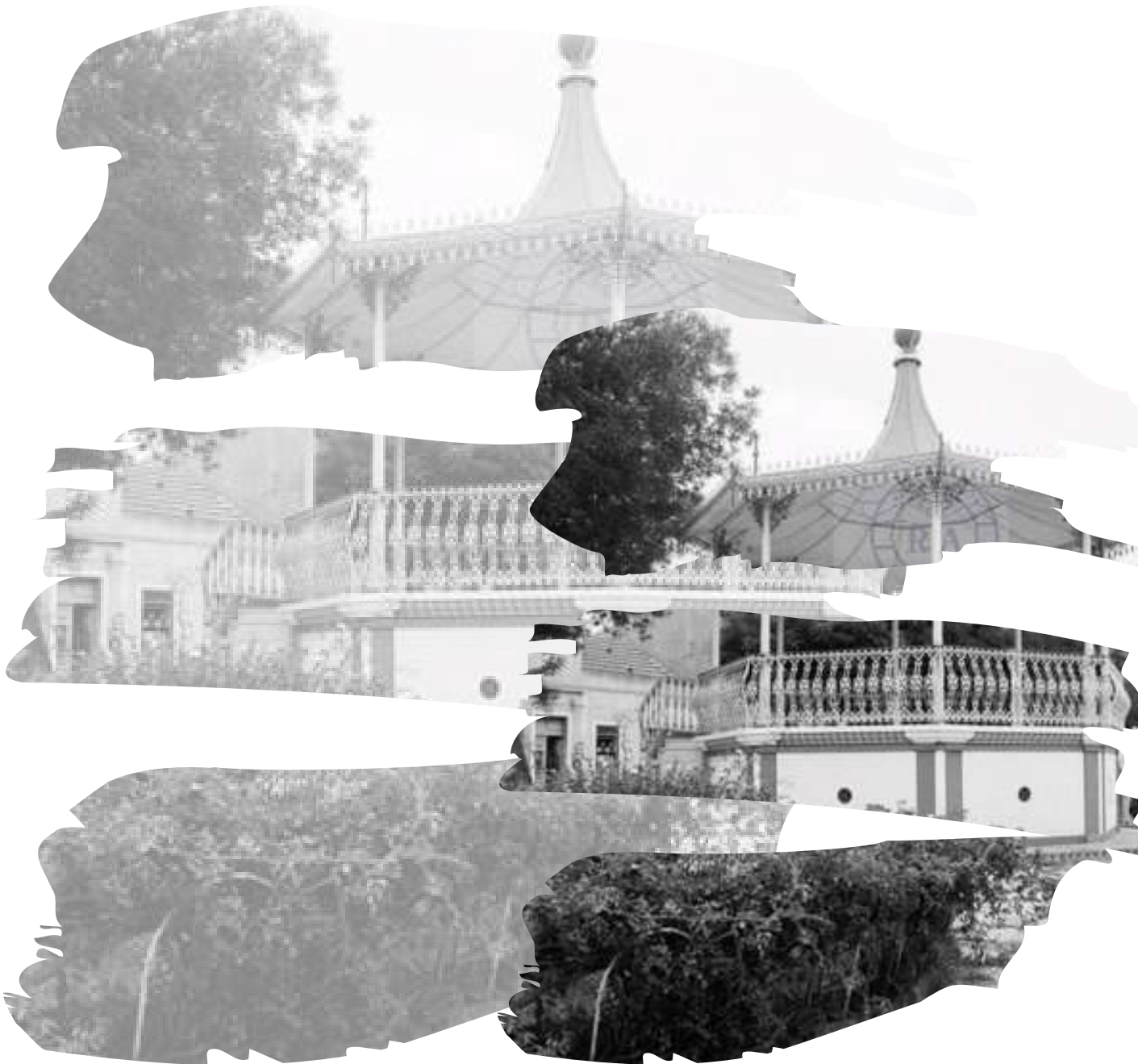
 Quinta da Princesa

30

Assembleia de
Freguesia de Amora

 CDR Águias Unidas

 21h00



Notícias





SAÚDE

Via Verde

MORADA:

USCP Amora | Rua do Mercado

A **freguesia de Amora** dispõe, desde o dia 6 de Junho, de um pólo da **Via Verde da Saúde** - projeto inovador no Concelho do Seixal, que pretende dar resposta mais célere, aos **utentes sem médico de família**.

Consultas médicas, vigilância de saúde, tratamento de enfermagem e vacinação para quem não tem médico de família passam a ter lugar no UCSP de Amora e a serem garantidos por uma equipa fixa ligada ao projeto Via Verde Saúde do Concelho do Seixal.

A Via Verde Saúde tem como recursos humanos: médicos internos, reformados e profissionais dos Centros de Saúde, que disponibilizam de algumas horas do seu tempo, para atender estes utentes sem lugar nas Unidades de Saúde Familiares e Centros de Saúde. O contacto inicial é efetuado por telefone com o intuito de se agendar rapidamente uma consulta.

Até ao momento, a Via Verde da Saúde faz **150 consultas diárias** e serve **45 mil utentes** sem médico de família atribuído. O pólo Via Verde Saúde em Amora vai funcionar nos dias úteis, das **8horas às 16horas**, e vai permitir o agendamento de doença aguda de forma presencial a partir das 8horas - esta é uma das mudanças inseridas ao modelo.

- MARCAÇÃO DE CONSULTAS EM SITUAÇÕES AGUDAS:

808 24 24 24

- MARCAÇÃO DE CONSULTAS DE MEDICINA GERAL:

212 548 360 ou **Portal SNS**

- MARCAÇÃO DE CONSULTAS DE SAÚDE INFANTIL (ATÉ 2 ANOS), PLANEAMENTO FAMILIAR, SAÚDE MATERNA, TRATAMENTOS DE ENFERMAGEM, PEDIDOS DE MEDICAÇÃO OU INFORMAÇÕES:

vvsaude.seixal@arslut.min-saude.pt



Loja do Empresário inaugurada na Amora

O Centro Comercial d'Amora alberga, desde dia 21 de Abril, um novo espaço dedicado às solicitações da vida dos empresários. A Loja do Empresário é um projeto que une Câmara Municipal do Seixal e Associação do Comércio, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito de Setúbal.

Licenciamento de ocupação do espaço público, esclarecimentos sobre obrigações legais, assessoria jurídica, protocolos no âmbito da higiene e segurança no trabalho e acompanhamento na execução de projetos de apoio ao empreendedorismo - são algumas das valências a que a Loja do Empresário do Concelho do Seixal procura dar resposta e apoio.

Para Manuel Araújo, presidente da Junta de Freguesia de Amora, receber a sede deste projeto “mostra o tremendo investimento que a Câmara do Seixal se propõe fazer para criar condições para que o concelho seja, cada vez mais, um pólo de fixação de pequenos a grandes investidores”.

A Loja do Empresário está a funcionar nas antigas instalações da Loja do Município, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00.



Feira dos Projetos Educativos



“Eu Participo!” foi o tema que deu o mote para mais uma edição da Feira dos Projetos Educativos (um projeto do Município do Seixal), que este ano teve como ponto de encontro o Parque Municipal do Serrado, na Amora.

O evento tem como base os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, ou seja, as prioridades globais traçadas pela ONU, que têm como perspetiva a erradicação da pobreza e criar uma vida com oportunidades para todos, até 2030.

No recinto da feira, as atividades foram distribuídas por diversos espaços: Rádio Escolar, tenda da Sustentabilidade, tenda Artes do Palco, tenda Audiovisuais, Espaço Atividades Lúdicas, Espaço Desporto e Lazer, Espaço Jogos Autónomos, Espaço Segurança na Escola, Espaço Venda de Artigos e Espaço Robertos.



Coreto de Amora

O Executivo da Junta de Freguesia de Amora deu início ao projeto de requalificação do Coreto de Amora e da Praça 5 de Outubro, uma medida transformadora do espaço e do património histórico e identitário da freguesia.

A requalificação de espaços públicos é uma iniciativa essencial para melhorar a qualidade de vida da comunidade local. No caso específico deste projeto, o objetivo principal foi revitalizar uma parte central da cidade e ao mesmo tempo, a valorização do património histórico, ambiental (com a colocação de 8 novas árvores - olaias) e o fortalecimento do senso de comunidade.

Com esta intervenção, o Executivo pretende:

- Preservar o património histórico:
- Promover um espaço de encontro e convívio
- Estimular a cultura e as artes:
- Promover a economia local.



SESSÃO SOLENE

cidade
AMORA
aniversário

António Pontes subiu ao palco da Sociedade Filarmónica Operária Amorense (SFOA) e com ele os seus amigos das tertúlias musicais para celebrarem os 30 anos de elevação de Amora a Cidade.

A 20 de Maio, assinalou-se mais um aniversário da Cidade de Amora, e o dia foi preenchido com Desporto e Cultura. Logo pela manhã, no Jardim Urbano das Paivas, o CCD Paivas deu a conhecer seis modalidades que são lecionadas no clube em aulas abertas a toda a população.

À tarde, o momento foi mais solene, com a SFOA a ser o lugar de encontro das forças vivas da freguesia para os habituais discursos institucionais.

Manuel Ferreira Araújo aproveitou o momento para lembrar que "muito trabalho foi feito e muito há para fazer", e que é de olhos postos no futuro que reivindicou as obras necessárias e estruturantes para a melhoria do acesso à Saúde e Educação.

Aplaudindo quem estava na sala e que ajudou nas fundações do trabalho que hoje é reconhecido (antigos autarcas e forças vivas).



Obras



Reconstrução do passeio entre a Rua I° Mao e a Prcta. António Henriques



Reposição de 60m2 de pavimento em frente à Loja do Cidadão (Fogueteiro)



Colocação de Pilaretes Rua de Farim



Vacinação antirrábica

Deu-se início, no mês de Maio, à campanha oficial de vacinação antirrábica, promovida pela Direção-Geral de Alimentação e Veterinária.

A campanha prolonga-se até 13 de Setembro. Conheça o calendário da vacinação para a freguesia de Amora e vacine o seu animal.

A vacinação antirrábica é obrigatória para todos os cães com mais de três meses de idade, relativamente aos quais não se prove terem sido vacinados há menos de um ano.

Na Amora, o calendário é o seguinte:

- **12 Julho** | Parque Municipal Canino (Paivas) | 10h30

- **13 Setembro** | Mercado Municipal da Cruz de Pau | 10h30

Taxas:

Vacinação - 10 euros

Identificação eletrónica - 2,5 euros (só pode ser realizada simultaneamente com a vacinação)

Boletim sanitário - 1 euro

FestiBandas 2023

A SFOA voltou a trazer à freguesia de Amora o encontro de bandas filarmónicas - FestiBandas.

No dia 21 de Maio, três bandas participaram do evento concentrando-se no Adro da Igreja Matriz de Amora.

Dali seguiram para uma arruada que terminou num concerto, de entrada livre, no Salão Nobre da Sociedade Filarmónica Operária Amorense.

Ao lado da Banda Filarmónica da SFOA, desfilaram a Banda dos Bombeiros Voluntários de Colares e a Banda Filarmónica Galveense.

20º aniversário CCA

O Clube de Canoagem de Amora (CCA) assinalou o 20º aniversário sobre a sua fundação a 8 de Maio. As comemorações do aniversário decorreram, no entanto, a 20 de Maio, numa cerimónia simples e onde prevaleceu o espírito de família.

O momento foi aproveitado para o CCA presentear os atletas e treinadores com um novo veículo que os irá levar às competições, nacionais e internacionais, onde disputam, por diversas vezes, os títulos de campeões.

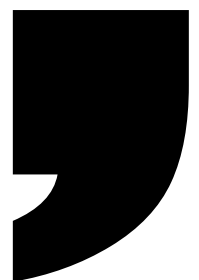
No evento, marcaram presença, entre outros o Presidente da Junta de Freguesia de Amora, Manuel Araújo e Nelson Ramos, vogal do Executivo da Junta de Freguesia e Bruno Santos, Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal do Seixal.

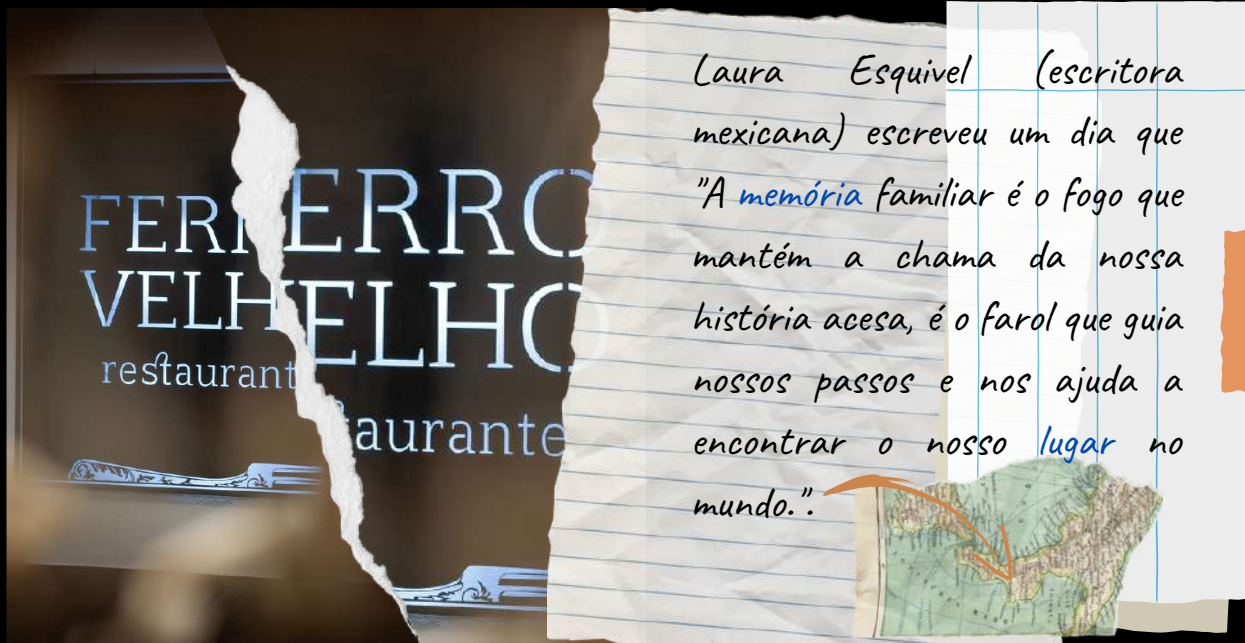




As atividades económicas tradicionais são o suporte da diversidade e o garante de muitas economias familiares. Queremos, por isso, dar a conhecer os estabelecimentos de Comércio e Serviços que existem na nossa cidade e que têm vindo a evoluir com ela; assim como as mais recentes apostas que querem ser uma alavanca da economia local.

Comércio





Laura Esquivel (escritora mexicana) escreveu um dia que "A memória familiar é o fogo que mantém a chama da nossa história acesa, é o farol que guia nossos passos e nos ajuda a encontrar o nosso lugar no mundo."

Praceta Canquelifá 3 Cruz de Pau | 2845-019 Amora ☎ 212 240 299

Entre Gastronomia & Memórias

Para a família de **Pedro Tempera**, o lugar no mundo foi encontrado entre tachos, panelas e na memória (que se alicerça em pratos que representam a identidade portuguesa e das raízes comunitárias da freguesia que os acolheu). Falamos do restaurante **Ferro Velho** - um dos estabelecimento mais **emblemáticos** e **antigos** da Amora.

A história deste espaço traçou-se em paralelo com a estória de vida de **Ana e José Tempera** - pais de Pedro e família de **origem algarvia**, que esteve em França 10 anos da sua vida e que, há 44 anos, encontrou na **Amora** o seu "lar".

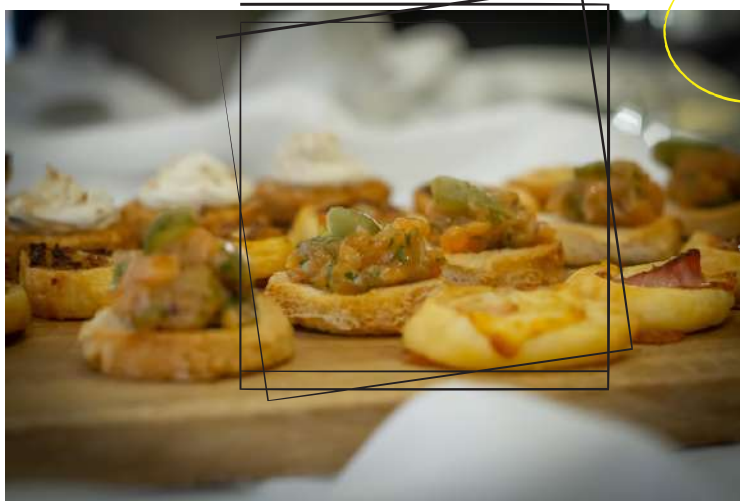
É nesta mescla de vivências que se constrói o **cardápio** e o **sucesso** do Ferro Velho. É neste espaço, onde se penduram as mais diversas alfaias agrícolas; se decora com lamparinas de óleo; onde se erguem os jugos, que uniam no trabalho de campo as bestas usadas para lavrar; e se enaltece a vida do rio com a presença das embarcações que salpicam de cor o espaço mais sóbrio e moderno em que Pedro Tempera brincou ao faz de conta. Até que o faz de conta se tornou o seu **projeto de vida**.

"Desde criança que brinquei na cozinha. Aos 12 comecei a ajudar na copa e aos 14 passei para o balcão", recorda. Um processo que colocou o jovem ao lado dos **funcionários** que "consideramos **família** e que, junto com os meus pais, abdicaram de muito para erguerem este espaço", reconhece.

Vénia feita a quem forma a casa, é tempo de elencar o que faz deste espaço um dos mais galardoados da freguesia (e concelho): “a consistência, a qualidade, a simplicidade e o respeito pelo produto e pelos clientes”.

Tudo isto a par de um ambiente requintado, modernizado e, acima de tudo, envolvido de uma das garrafeiras que oferecem uma rota pelo melhor que Portugal tem.

À mesa do Ferro Velho honram-se as memórias e o maior desafio é que, apesar do aumento exponencial do custo de vida, “o Ferro Velho possa continuar a estar presente nas celebrações dos nossos clientes, pois esse é para nós o maior prémio e distinção”, remata Pedro Tempera.



Especialidades

- ✓ Bacalhau à Ferro Velho
- ✓ Bacalhau assado à Molelos
- ✓ Alcatra Regional da Ilha terceira
- ✓ Amêijoas c/carne de porco na Cataplana
- ✓ Paella à Ferro Velho
- ✓ Carvoadas
- ✓ Fondues
- ✓ Arroz ou Massa de Marisco

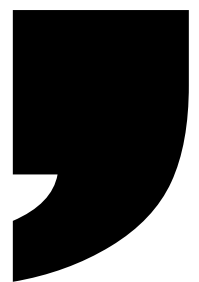
Prémios

- 1993, Prémio Melhor Serviço
- I Festa da Gastronomia do Seixal
- 2002, Prémio Melhor Prato de Peixe - X Festa da Gastronomia do Seixal
- 2003, Prémio Costa Azul - XI Festa da Gastronomia do Seixal
- 2005, Prémio Melhor Prato de Peixe - XIII Festa da Gastronomia do Seixal
- 2006, Prémio Prato Tradicional - XIV Festa da Gastronomia do Seixal
- 2022/3, Prémio 5 Estrelas Regiões categoria Restaurantes de Cozinha Tradicional



Raízes de Amora

Ao lado de Antero Ferreira, criador do blogue "Raízes de Amora", procuramos ajudar a manter vivas as memórias, que ajudaram na evolução da Amora



MEADOS DO SÉCULO PASSADO

Amora

"Apesar das variadíssimas indústrias instaladas até aos anos 60 do século passado (moageira, vidreira, conserveira, pólvora, lanifícios, vimes, corticeira, resineira e construção naval, entre outras), nem sempre as mesmas, pelas frequentes dificuldades laborais ou pelos baixos salários pagos, trouxeram à população de Amora o desafogo de uma vida condigna.

No que refere à alimentação, e particularmente no período relativo à "Segunda Guerra Mundial", foram muitos os que nesse tempo passaram fome ou pelo menos tiveram uma alimentação desnutrida.

A sopa e o café de borras feito no braseiro tentavam encobrir a fome, numa altura em que até o pão era racionado. No princípio dos anos 40, por falta de farinha de trigo, chegou-se mesmo, inclusivamente, a fazer pão a partir de farinha de favas moídas.

Carne só muito esporadicamente era comida, na maior parte das famílias só uma ou duas vezes por mês.

Salvava muitas vezes a difícil situação de alguns agregados mais pobres os frutos que o rio podia dar, a lamejinha, as ostras, os xarrocós ou as enguias.

No Verão e às escondidas, as quintas eram frequentemente "visitadas" pelas crianças, na procura de umas frutas retemperadoras. Nas azinhagas as amoras silvestres ou os figos da índia, em época própria, constituíam um valor acrescentado.

Nas mercearias compravam-se pequeníssimas porções de alimentos, uma quarta de café ou um decilitro de azeite tinha de render e remediar, normalmente, famílias numerosas"(...)



texto na íntegra em asraizesdeamora.blogs.sapo.pt/



siga-nos.
 comente.
 partilhe.
 participe.



jf-amora.pt
 jfamora@jf-amora.pt





Junta de Freguesia de Amora
Rua I° de Maio, Lote 4
2845-I25 Amora
T. 21 226 8730
M: jfamora@jf-amora.pt
S: jf-amora.pt

Sugestões editoriais:
comunicacao@jf-amora.pt

Publicação Digital
Design COMUNICAÇÃO