



VI TRIATLO DE AMORA

Sábado, 28 de Abril de 2018, 13:00h

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O VI Triatlo de Amora é uma organização do Associação Naval Amorense e da Junta de Freguesia da Amora, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituída por provas de estrada, sendo a 3ª etapa do Campeonato Nacional Jovem de Clubes e de Iniciados, a 1ª etapa (de 3) do Campeonato Nacional de Triatlo de Juvenis e uma prova Super sprint para atletas de 16 e mais anos.

2. LOCAL DO EVENTO

As provas terão lugar no Parque Ribeirinho da Amora. <https://goo.gl/maps/siRnxQ6kCeS2>
Coordenadas: N 38º 37'44 / W 9º 06'47

3. PROGRAMA-HORÁRIO

11h00 às 12h30	Secretariado para Prova Jovem e Super Sprint
11h40 às 12h40	Verificação técnica e colocação do material na Área de Transição (AT) para Prova Jovem e Prova Super Sprint - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
12h30 às 12h40	Reunião Técnica do Delegado Técnico da prova com treinadores das equipas (Junto Pórtico de Meta)
12h45	Hora limite de permanência de atletas na AT
13h00	Início das provas jovens por ordem crescente de idades, separadas por escalão e por género - Início nos escalões pelo género masculino
14h15	Recolha das bicicletas e capacetes pelos atletas Benjamins e Infantis
14h30 às 16h30	Circuito de Gincana no estacionamento do E. Leclerc (ver informação abaixo)
16h40 às 17h10	Secretariado para Prova Super Sprint
17h00 às 17h15	Recolha dos equipamentos e materiais da Prova Jovem - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - Os chips alugados devem ser devolvidos nesta altura - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova 2º momento para verificação técnica e colocação do material na Área de Transição para Prova Super Sprint - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
17h20	Hora limite de permanência de atletas na AT
17h30	Início da Prova Super Sprint
18h15	Entrega de Prémios
18h30	Recolha dos equipamentos e materiais da Prova Super Sprint - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material da AT, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma - Os chips alugados devem ser devolvidos nesta altura - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova

4. ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADE e DISTÂNCIAS

Campeonato Nacional Jovem	Natação + ciclismo + corrida
Benjamins (nascidos entre 2009 e 2011)	50m / 1000m / 400 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos entre 2007/2008)	100m / 2000m / 800 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos entre 2005/2006)	200m / 4000m / 1000 m (1 Volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos entre 2003/2004)	300m / 8000m / 2000 m (1 Volta / 2 voltas / 1 volta)

Prova Super Sprint	Natação + ciclismo + corrida
Juvenis (nascidos entre 2003 e 2004)	300m (1 volta) 8000m (2 voltas) 1000m (1 volta)
Cadetes (nascidos entre 2001 e 2002)	
Juniores (nascidos entre 1999 e 2000)	
20/39 (nascidos entre 1979 e 1998)	
40/44 (nascidos entre 1974 e 1978)	
45/49 (nascidos entre 1969 e 1973)	
50/54 (nascidos entre 1964 e 1968)	
55/59 (nascidos entre 1959 e 1963)	
60 e mais (nascidos entre 1958 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Segmento	Descrição
Natação	No Rio Tejo junto ao Parque Ribeirinho de Amora
Ciclismo	Percurso plano, em asfalto, de ida e volta.
Corrida	Percurso plano, em ciclovia, de ida e volta.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Benjamins, Infantis e Iniciados	Meta
Juvenis e Prova Super Sprint	Início da corrida e Meta

7. INSCRIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

- As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, e são gratuitas para atletas licenciados cuja inscrição seja efetuada até às 24h00 de dia 23 de Abril (segunda-feira);
- Para atletas não licenciados, a inscrição tem o valor de 5€ (que inclui aluguer de chip e seguro de acidentes pessoais), se efetuadas até às 24h00 do dia 23 de Abril (segunda-feira);
- As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 5€ que acresce ao valor de inscrição;
- Formas de pagamento:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>)
 - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt;
 - Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.
- A inscrição contempla:
 - Participação e classificação na prova
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de Acidentes Pessoais
 - Lembrança;

- f. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
- inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - 214 464 821
- g. Aluguer de Dorsal e Chip:
- O aluguer de chip (obrigatório se não o possuírem para uso na prova) é efetuado no secretariado pelo valor de 2,5€ a pagar em numerário, o qual deve ser devolvido na Área de Transição após a recolha dos equipamentos.

PROVA SUPER SPRINT

- a. As inscrições devem ser efetuadas em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>, até às 24h00 do dia 23 de Abril (segunda-feira);
- b. As inscrições efetuadas fora deste prazo poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional de 10€ que acresce ao valor de inscrição;
- c. Formas de pagamento:
- Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida em <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>)
 - Transferência bancária para o IBAN PT50 0035 0277 0001 2426 730 59. Deverá enviar comprovativo do pagamento identificando a prova para inscricoes@federacao-triatlo.pt;
 - Numerário no dia e local da prova, no Secretariado.
- d. Valores de Inscrição:
- Atletas Masculinos e Femininos Licenciados na FTP – 10 €;
 - Atletas Masculinos e Femininos Não Licenciados na FTP – 15 € (inclui seguro de prova e aluguer de chip);
 - Equipa Estafetas (Não Licenciados) – 20 € por Equipa (inclui seguro de prova e aluguer de chip).
- e. A inscrição contempla:
- Participação e classificação na prova
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de Acidentes Pessoais
 - Lembrança.
- f. Em caso de dificuldade na inscrição deverá contactar:
- inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - 214 464 821
- g. Aluguer de Dorsal e Chip:
- O aluguer de chip (obrigatório se não o possuírem para uso na prova) é efetuado no secretariado pelo valor de 2,5€ a pagar em numerário, o qual deve ser devolvido na Área de Transição após a recolha dos equipamentos.

8. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> • Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados; • Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. • Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca no percurso de natação até à Área de transição. • O uso de fato isotérmico será permitido caso a temperatura da água seja inferior a 22°C.
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> • É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo; • É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; • É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. • Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> • É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. • Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; • É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver Regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

9. CLASSIFICAÇÕES

No VI Triatlo de Amora serão efetuadas as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Jovem	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Individual por Escalão e Género - Classificação por Equipas (Pontuação)
Prova Super Sprint	<ul style="list-style-type: none"> - Classificação Geral Absoluta Masculina e Feminina - Classificação por Equipas - Classificação por Estafeta

10. RECLAMAÇÕES/ PROTESTOS

Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:

- Devem ser entregues por escrito ao Árbitro Chefe de Equipa (que o receberá anotando-lhe e hora de receção), até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, acompanhados por uma taxa de 25€;
- A taxa será devolvida de o protesto/reclamação for decidido favoravelmente.

11. JURI DE APELO

- Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus individuais e coletivas de acordo com os quadros abaixo.

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

PROVA SUPER SPRINT

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absoluto	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

13. OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas Piscinas Municipais de Amora <https://goo.gl/maps/13ELaQgZoKT2> entre as 11h00 e as 17h00.

14. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos à Reglamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

CIRCUITO DE GINCANA

1. Participação facultativa;
2. Horário: 14h30 às 16h30;
3. Local: Parque de estacionamento do E. Leclerc;
4. Destinado a Benjamins e Infantis;
5. A inscrição é realizada no local à entrada do Circuito;
6. Cada atleta percorre 1 vez o Circuito;
7. Não interfere na classificação do atleta na prova de Triatlo;
8. Prémios por classificação para os 3 primeiros de cada escalão e género;
9. Prémios por participação;
10. É composto por algumas das estações constantes das [Normas de Gincana](#).

FIM DE REGULAMENTO