

## XIII MILHA URBANA CIDADE DE AMORA

Sábado / 01 de julho de 2017 / 20h30

### REGULAMENTO

Numa organização conjunta do CATA - Clube de Atletismo de Amora e da Junta de Freguesia de Amora, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, no âmbito dos JOGOS DO SEIXAL 2017 e integrada no TAS 2017, realizar-se-á a **XIII Milha Urbana Cidade de Amora**.

A prova terá início às **20h30** do dia **01-julho-2017**, sábado, no Parque Urbano das Paivas – Amora, num percurso de 1609 metros (duas voltas ao Parque), excepto para o escalão de Benjamins que irão percorrer uma distância de 800 metros (uma volta).

#### 1 – Escalões Etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2006/2007	2006/2007
Infantis	2004/2005	2004/2005
Iniciados	2002/2003	2002/2003
Juvenis	2000/2001	2000/2001
Juniores	1998/1999	1998/1999
Seniores	1983/1997	1983/1997
Veteranos I	1978/1982	1973/1982
Veteranos II	1973/1977	1963/1972
Veteranos III	1968/1972	1962 e antes
Veteranos IV	1963/1967	-----
Veteranos V	1958/1962	-----
Veteranos VI	1953/1957	-----
Veteranos VII	1952 e antes	-----

#### 2 – Inscrições

As inscrições são gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de quinta-feira, dia 29 de junho de 2017, para um dos seguintes e-mail: [joaquim.maia@cm-seixal.pt](mailto:joaquim.maia@cm-seixal.pt) ou [cata.1.8.2010@gmail.com](mailto:cata.1.8.2010@gmail.com)

**Nota:** Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal 2017 não terão que se inscrever.

#### 3 – Programa - Horário

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Hora	Prova/Escalão/Sexo
20h30m	Benjamins B Masc e Fem	21h30m	Veteranos IV e V
20h40m	Infantis Masc. e Fem.	21h40m	Veteranos II e III
20h50m	Iniciados Masc. e Fem.	21h50m	Seniores e Veteranos I Masc.
21h00m	Juvenis/Juniores Masc. e Fem.	<b>22h10m</b>	<b>Entrega de prémios</b>
21h10m	Seniores e Veteranos Fem		
21h20m	Veteranos VI e VII		

**Notas:** O programa horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

#### 4 – Participação

A participação é aberta a toda a população.

Existe um seguro de Acidentes Pessoais, no entanto, a aptidão física dos atletas é da sua exclusiva responsabilidade.

#### 5 – Classificações

a) Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.

b) Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente;

#### 6 – Dorsais

Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal 2017 correm com o dorsal respectivo. Todos os outros deverão levantar o seu dorsal no local da prova a partir das 19h15m.

O dorsal é pessoal e intransmissível, devendo ser colocado de forma bem visível na frente da camisola de cada atleta participante.

#### 7 - Prémios

Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão.

Troféus às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

T-shirts aos quinze primeiros classificados de cada escalão.

#### 8 – Identificação Pessoal

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Bilhete de identidade/Cartão de Cidadão, Cédula pessoal, passaporte ou outro).

#### 9 – Croqui



#### Organização

**CATA-Clube de Atletismo de Amora**  
**Junta de Freguesia de Amora**  
**Câmara Municipal do Seixal**

#### Patrocínio

