

Amora magazine

FEV | 23



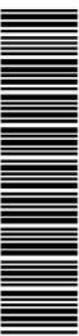
SPORT 10.2

Agenda
NOTÍCIAS
Memórias
comÉrcio

Stand Up Paddle

[CONHEÇA A MAIS RECENTE APOSTA
DA AMORA SUB / NAVAL AMORENSE]

cidade AMORA aniversário 30



3

Intro

Manuel Ferreira Araújo partilha a sua reflexão para esta segunda edição.

6

Destaque

A Naval Amorense apostou numa nova modalidade para explorar a Baía: SUP. Venha conheça-la!

11

Agenda

Março é o mês do Teatro e da Mulher. Da nossa para a sua agenda, tome nota do que temos programado!

14

Notícias

Saiba o que fizemos este mês: Desfile Escolar de Carnaval; as obras pela cidade; as exposições e muito mais!

22

Comércio

Entre os Negócios de Sempre e os de Agora. Mostramos os locais onde pode fazer compras. Nesta edição, damos a conhecer a Papelaria Somos Avenida.

25

Memória

Com o blogue Raízes de Amora, vamos descobrir a origem do nome da Freguesia.



Manuel Ferreira Araújo

Presidente Junta de Freguesia de Amora

Fevereiro foi mês de folia, cor e alegria com o Carnaval a sair à rua. Cumprimos, uma vez mais, a **tradição** e o nosso **Desfile Escolar de Carnaval** levou, ao Jardim das Paivas, mais de 1500 participantes. Para quem esteve atento, importantes **lições** se retiraram do meio da **diversão** do momento:

1. nunca é tarde para **celebrar a vida** com o espírito de uma criança! E isso é notório com a participação, neste desfile, de alguns dos nossos **séniores** com as instituições que os acolhem;
2. quando se quer, e se deixa a **imaginação** e o **engenho** tomar as rédeas, com pouco se faz **muito!**

E muito bom!

O sentimento de missão cumprida, assalta o Executivo ao ver a alegria imensa de crianças e adultos, a celebrarem, de forma livre e tão democrática, esta festa cheia de estória e significado.

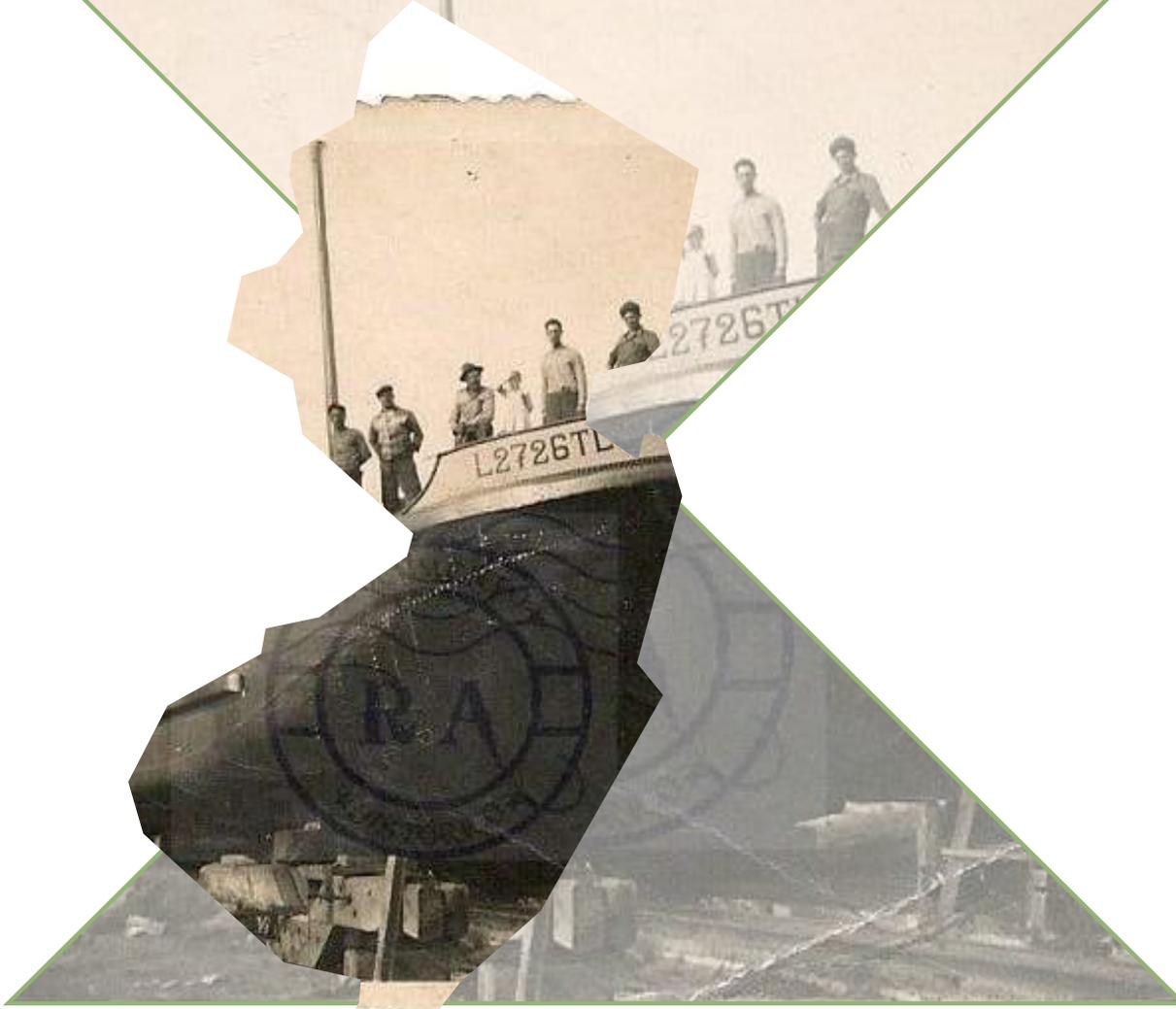
Quisemos, este ano, e tentando contrariar a avalanche das tradições importadas, recuperar a tradição do Carnaval do antigamente, igualmente de um outro modo, e lançámos o desafio ao **Grupo Coisas & Loisas** para nos fazerem regressar a esses tempos com **30 caraças**. Foi um desafio **superadíssimo!**

Como tantos outros a que nos propomos, a seu lado.

Porque a **Amora** tem muito para ser uma cidade **bem vivida!**

Intro





Os esteiros do Tejo e seus
afluentes, como é o Rio Judeu,
são locais de
muita vida.

Depois de uma história feita
pelas atividades económicas,
que fizeram da margem sul, em
tempos idos, um espaço de muita
pujança; hoje em dia são as
atividades desportivas que
encontram, nas margens de uma
baía que abraça três
freguesias, um local para
formar (agora) atletas.

Destaque

"O SUP é um desporto muito versátil"

Amora Sub



A baía do **Rio Judeu**, outrora navegada por naus, bacalhoeiros, barcos de pesca, de transporte de cortiça e garrafas e barcos típicos; é hoje, sobretudo, espaço de recreio, lazer, treino e competição para vários desportos. A mais recente modalidade (desde 4 Novembro 2021) a formar atletas nas águas calmas e gentis que banham a Amora, é o SUP (Stand Up Paddle), uma aposta da **Associação Naval Amorense** (Amora Sub / ANA).

Nuno Amado, responsável pelo núcleo, teceu-nos o caminho desta aposta recente, que conta já com **15** atletas, e dois títulos de Campeões Regionais.



ADDLE

Embora tenham pouco tempo, já estão a **somar** títulos na modalidade...

Sim, apesar de muito pouco tempo de existência (começamos em Novembro de 2021), o ano passado fomos **Campeões Regionais de Fundo**, em subI7 e subI6, e obtivemos um 4º lugar em adultos. Resultados atingidos com muito treino e abnegação dos nossos atletas.

Tendo em conta estes resultados, os planos para o futuro tornam-se mais ambiciosos?

Este ano depois da primeira experiência de competição do ano passado, vamos continuar a treinar para melhorar ainda mais e começar a participar em mais provas/eventos nacionais. Pretendemos dar seguimento ao **“Varinos Challenge”** - evento elaborado pelo Carlos Lobo (anterior treinador) - e que organizámos o ano passado, englobado nas **Seixaliadas**. É um evento que consiste, em primeiro lugar, dar a conhecer a magia e beleza da Baía (que é o principal **recurso natural** do nosso concelho, possuindo elevado impacto nas vertentes biológica, paisagística e de desenvolvimento económico-social); e, em segundo lugar, transformar o que o ano passado foi um passeio de Stand Up Paddle, com cerca de 60 participantes inscritos, em duas vertentes: **Passeio e Competição**.

A Amorasub | Associação Naval Amorense tem excelentes condições para a modalidade, como: a localização (no **Centro Náutico de Amora**); a utilização da **Piscina** no horário do clube; o ginásio e a sala de formação / reuniões. Além disso, a ANA fez um investimento avultado em material de iniciação para a modalidade. No entanto, é um clube pequeno, sem fins lucrativos. Neste momento, para podermos competir sem que os atletas contraíam lesões e para terem os **melhores resultados** possíveis, para nós e para a nossa região, precisamos de pranchas de competição rígidas - que são caras. O clube está a fazer um **grande esforço** para angariar fundos para a aquisição desse material, mas precisamos de mais apoios porque termos melhores equipamentos é fundamental para a nossa evolução.

Além da Associação, há o factor proximidade da baía, que tem as suas vantagens.

O Stand Up Paddle é um **desporto** muito **versátil** que incorpora várias vertentes: as ondas, as corridas (Race em mar), o Yoga, o Pilates e o Race em águas paradas. Para esta última vertente, e para a da Iniciação, a Baía proporciona realmente, condições fantásticas.

Quais são as condições que encontraram na ANA para que fosse vossa aliada nesta aposta?



QUEM QUISER EXPERIMENTAR ESTA MODALIDADE,
DE QUE NECESSITA?

Para quem se quiser juntar a nós, necessita apenas de saber nadar, ter roupa para a prática desportiva de ginásio (calções e t-shirt) e de natação (touca, calções, óculos) e uma roupa de inverno para remar na Baía (nós ajudamos com essa escolha a um valor muito baixo). Depois é ter vontade de se divertir, praticar desporto, gostar de um estilo de vida saudável, juntar-se ao nosso grupo e ter espírito de equipa.



2ª Feiras | Piscinas de Amora

(durante o Outono e Inverno, de 15 em 15 dias durante a Primavera e Verão alternando com treinos em água)

3ª, 4ª e 6ª Feiras | 19h00 | Ginásio ou água (consoante o estado do tempo e marés)

Sábados e domingos | 9h00 | Treino de água

Contatos

926 693 218 | anamorense.geral@navalamorense.pt

Redes Sociais

<https://www.instagram.com/amorasubanamorense>
<https://www.instagram.com/navalamorensesup>

informações



Pormenor da entrada da [Quinta do Palácio do Infante](#) | Arquivo JFamora

MAR

5

30 anos | 30 eventos

8

11

27º Aniversário Clube
Azinhaga das Paivas

📍 Auditório Igreja
Scalibrini

🕒 15h

Debate Dia da Mulher:
"Nascer como?"...
(JFA + MDM)

📍 Auditório
UnisSeixal

🕒 16h

Campeonato Regional
de Fundo Bacia
do Tejo

📍 zona ribeirinha
Amora
(CCA + FPC)

🕒 15h

Agenda



MAR

12 | 19

Caminhada do Dia da
Mulher

(LPCC + CDR Águias Unidas)

📍 Foros de Amora

🕒 9h

Torneio de Primavera
- Ténis

CDR Águias Unidas)

📍 Campos Ténis Foros

🕒 9h

30 anos | 30 eventos

20

0 Teatro vai à Escola

(Até 24 de Fevereiro)

📍 Escolas Básicas
Freguesia

🕒 9h30 | 14h

30 anos | 30 eventos

21

"As 30 mais belas
Árvores de Amora"

Exposição de Manuel Lima

📍 Auditório JFamora

🕒 16h

25

"AMIJIK", teatro
físico

📍 Espaço Animateatro
(Amora)

🕒 21h



Notícias



Mercado da Cruz de Pau

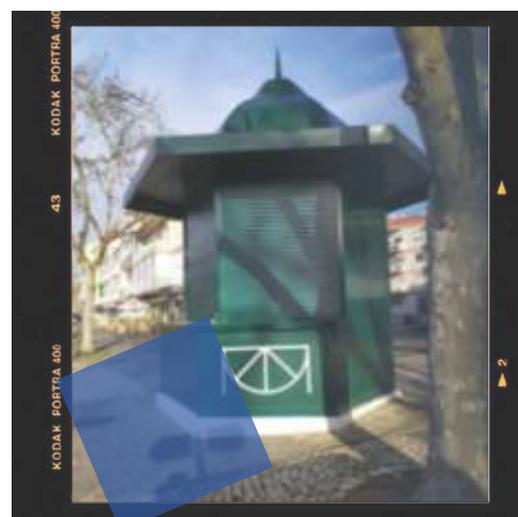
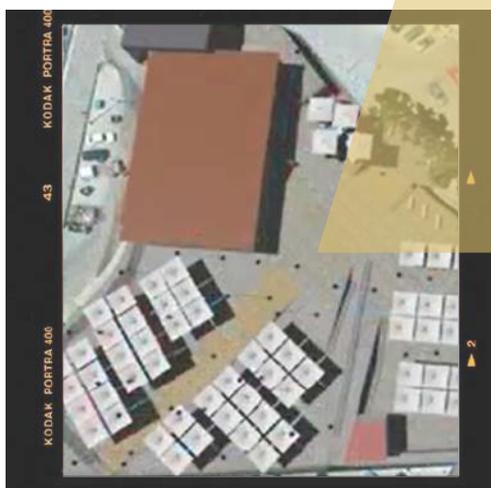
O Mercado Municipal da Cruz de Pau está a ser alvo de várias movimentações e alterações. Os feirantes, que tinham na zona superior do mercado de levante, o seu espaço de venda, foram devidamente deslocados para o interior da tenda, tendo alguns ficado na zona inferior do espaço (entrada sul ou pela Rua da Cordoaria).

Novas Taxas e Preços

O novo regulamento e tabela de **taxas e preços** para o ano de **2023** foi aprovado em sessão extraordinária da Assembleia de Freguesia de Amora (31 Janeiro), com **18 votos a favor** e 3 abstenções.

Quiosques em hasta pública

Estão, para ato público de **licitação** para fins de arrendamento e exploração, dois **quiosques municipais**, localizados na Freguesia de Amora. A hasta pública está agendada para dia 14 de Março. Os dois quiosques, localizados um na Avenida Afonso Costa e outro na Avenida 1º de Maio (**Paivas**), vão estar em acto público de licitação, no auditório dos Serviços Centrais da **Câmara Municipal do Seixal**, a partir das 10h30 do dia **14 de Março**.



Torneio de Carnaval Amora FC

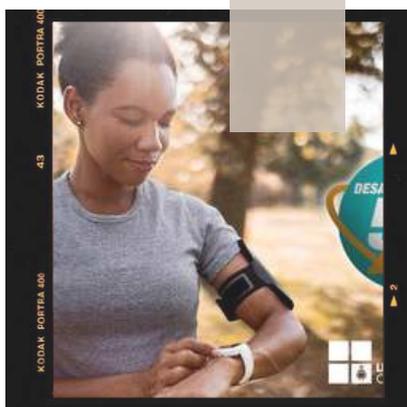
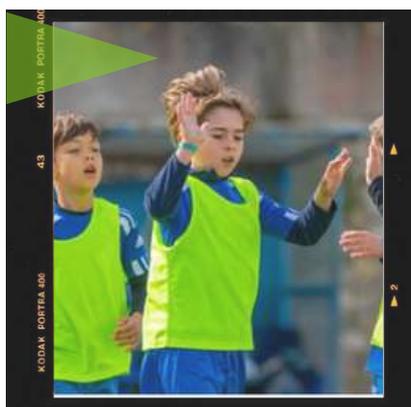
Há 10 edições que o **Carnaval** empresta o nome ao Torneio da **Academia do Amora FC**. E há 10 edições que o evento conta com o apoio da **Junta de Freguesia de Amora**.

Desafio 5 km contra o Cancro

A necessidade de acesso mais justo aos cuidados de saúde por parte dos doentes oncológicos serve de mote ao desafio lançado pela LPCC. O desafio passa por se percorrer 5 quilómetros de bicicleta, a nadar, correr ou caminhar. Depois de concluída a etapa, publique a sua conquista nas redes sociais (Facebook, Instagram, TikTok ou outra), desafie 5 amigos a fazerem o mesmo e partilhem com a hashtag **#LPCCdesafio5km**.

Benfica ganha II Duatlo de Amora

A Quinta da Atalaia recebeu, dia 25 de Fevereiro, o **II Duatlo Jovem de Amora** - numa organização conjunta do **Amora Sub/Naval Amorense** e da **Federação de Triatlo Portugal**, com o apoio da **Junta de Freguesia de Amora** e Câmara Municipal do Seixal. Os primeiros lugares do pódio, este ano, foram distribuídos entre o **Sport Lisboa e Benfica**, **Alhandra Sporting Clube** e **Amora Sub/Associação Naval Amorense**.



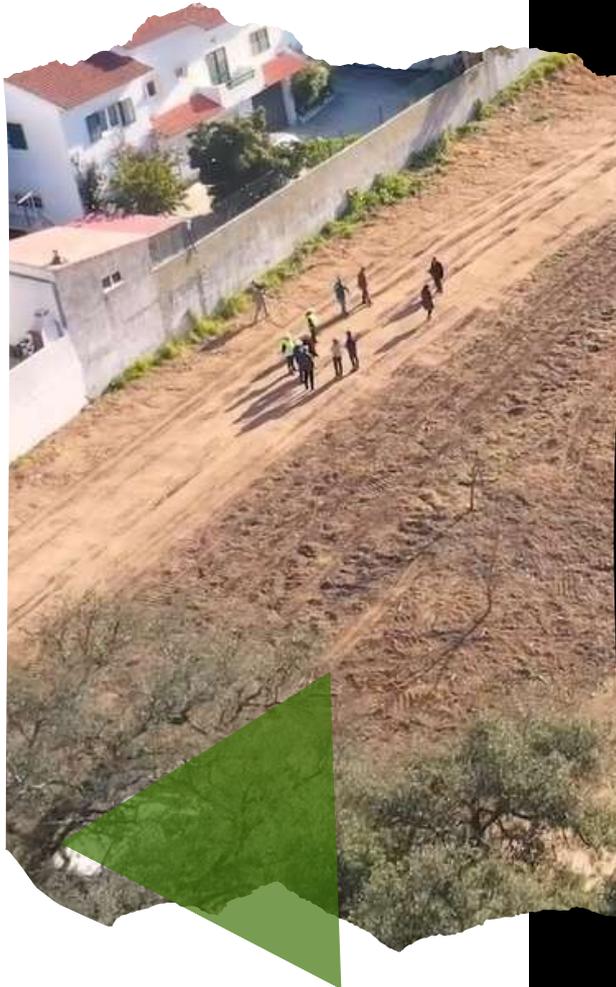
Amora candidata aos Bairros Comerciais Digitais

O **Clube Recreativo da Cruz de Pau**, na freguesia de Amora, recebeu a Sessão de Esclarecimentos sobre as candidaturas ao **projeto Bairros Comerciais Digitais**. A sessão de esclarecimento teve como objetivo dar a conhecer e explicar, o que se pretende com esta candidatura, aos comerciantes da zona abrangida, assim como o papel que se espera dos mesmos caso a proposta seja aprovada e, principalmente, quais os benefícios de que podem usufruir com as medidas pensadas para o bairro.



O projeto Bairros Comerciais Digitais insere-se no **Plano de Recuperação e Resiliência (PRR)** e tem como finalidade promover a digitalização da economia, através da adoção tecnológica por parte dos operadores económicos e pela **digitalização** dos seus modelos de negócio, sustentada na modernização dos modelos de gestão territorialmente entendidos. A **freguesia de Amora** foi a primeira a ser eleita para se candidatar a este **projeto pioneiro**.

Novo espaço agrícola na Qta. Princesa



São usadas para a prática da chamada agricultura de subsistência, as pequenas hortas que se espalham no descampado que marca a fronteira do bairro da Quinta da Princesa. Ocupadas de forma espontânea por quem ali mora, os talhões agrícolas foram agora assumidos como espaço agrícola para hortas urbanas e será intervindo pela Câmara Municipal do Seixal.

Alunos da Unidade de Surdos reúnem com Executivo



No âmbito da aproximação das crianças ao poder autárquico e na sua educação para o exercício consciente da cidadania, a EBI Quinta de Santo António fez uma visita à Junta de Freguesia de Amora. A comitiva escolar era composta por um grupo especial: os alunos da unidade de surdos do estabelecimento de ensino.

30 Anos, 30 Caraças

Longe das influências estrangeiras, recuperámos o mais tradicional do Carnaval português, com a ajuda do Grupo Coisas & Loisas, do CDR Águias Unidas. Até dia 13 de Março, no auditório da Junta de Freguesia de Amora vai estar patente a exposição de caraças que recuperam a tradição dos caretos de Podence e da veia de trapalhão dos disfarces tradicionais onde reina o reaproveitamento.

Uma exposição "cuja qualidade merece ser feita dela itinerante, levando-a a vários locais da freguesia e, quem sabe, do concelho", acredita o presidente da Junta de Freguesia de Amora, Manuel Ferreira Araújo.



CARNIVAL



O Carnaval reuniu cerca de 53 turmas das escolas de educação Pré-Escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico da rede pública, além das turmas / grupos de escolas particulares e solidárias da freguesia. O Desfile Escolar de Carnaval (que já se tornou uma tradição apoiada pela Junta de Freguesia de Amora), aconteceu no dia 17 de Fevereiro, no Jardim das Paivas,



Cerca de 1500 crianças, de dois dos três agrupamentos da freguesia, juntaram-se a duas associações de reformados, uma associação vocacionada para crianças com síndrome de Rett, duas instituições de solidariedade social e dois estabelecimentos de ensino particular, e encheram de cor e alegria o evento animado por Hélder Costa.

OBRAS



Manutenção de calçadas e drenagem de algerozes

I. Abertura de:
Caixa para
contentores de
reciclagem
(R. Cauchungo)



II. Caixa de
estacionamento
(R. Raúl Proença)



Conclusão de Rampa
(R. Silvério
Carvalho)



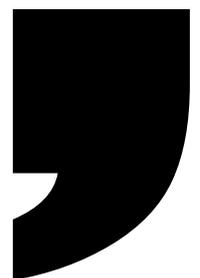


Pormenor da extinta **Rua da Praia** | Arquivo Foto Messias



As atividades económicas tradicionais são o suporte da diversidade e o garante de muitas economias familiares. Queremos, por isso, dar a conhecer os estabelecimentos de Comércio e Serviços que existem na nossa cidade e que têm vindo a evoluir com ela; assim como as mais recentes apostas que querem ser uma alavanca da economia local.

Comércio





ANA PAULA RIBEIRO

PAPELARIA SOMOS AVENIDA

“

Há espaços que são apenas e só para comércio. Mas há espaços que são “casas”. Que são “**coração**”. Que são “**conforto**”... “**Família**”

Caminhando pela **Avenida Marcos Portugal**, encontramos um que alia tudo isto a um universo único de fantasia: a **papelaria / gift shop “Somos Avenida”**. O espaço é, de facto, mágico e nele vende-se a maior **variedade** de presentes que possa imaginar.

Mas dá-se algo muito maior: afetos e uma **rede de suporte** (algo que hoje em dia se tem perdido), para crianças e adultos, que ali encontram uma voz quando precisam de ajuda. “É algo que sempre esteve presente na minha pessoa: o **confiarem em mim** e, por isso, ser um ponto convergente de muitos desabafos e alguns deles bem pessoais”, confessa **Ana Paula Ribeiro** (carinhosamente apelidada de Paulinha) proprietária deste espaço.

Não há criança que se preze que não se deixe fascinar pelos **enormes peluches** que se debruçam pelas prateleiras e nos espreitam a cada canto e recanto do espaço.

”

Mas também não há adulto que não se deixe enamorar (e transformar em **Peter Pan**) pela extraordinária variedade de artigos, pautados pela originalidade e praticidade. Mesmo aqueles que têm em si o coração do Capitão Gancho, e apenas procuram na papeleria o **jornal** com as notícias do dia ou a **raspadinha** em busca do sonho milionário.

Ali todos têm lugar. Ali todos encontram uma palavra amiga. Ali todos encontram o **presente perfeito!** E com jeito, recebem como bônus uma saudação especial da coqueluche de quatro patas, a **Miss Brown** - que, qual diva de um qualquer filme de animação, faz uma seleção muito sua de quem merece a sua confiança!

"Este espaço, é **uma loja** onde é muito importante comercializar, porque há muitas contas a pagar. Mas é, sobretudo, um espaço onde se é tratado como numa **casa de família** e onde todos são bem vindos".

MARCAS & ARTIGOS

- Nicci (artigos de pelúcia anti-alérgicos a partir dos zero meses e artigos escolares)
- Little Drops (artigos religiosos com um twist infantil e muito mimosos. Comercializa a única imagem da padroeira de Amora, Nossa Sra. Monte Sião)
- H&H (chávenas, os sacos de compras, canetas e, na altura de Natal, gnomos e anjinhos)
- Luís Paulo Representações (artigos temáticos para dias comemorativos: Namorados, Pai, Mãe, etc; além das canecas e ímanes com imagens da Amora)
- Dream Toys e EurekaKids (brinquedos, caixas de música, puzzles, chapéus de chuva alguns mudam de cor em contacto com a água)
- Peppe Jeans (mochilas fantásticas e a marroquinaria 5 estrelas)

"E muitas mais opções, que para terem uma noção, estão desde já convidados a fazer uma visitinha!"



 Avenida Marcos Portugal, n.2A | Amora
 papavenida@sapo.pt

 2I 222 6897

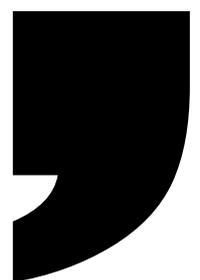


Pormenor do casario do **Bairro dos Operários Alemães** | Arquivo Foto Messias



Raízes de Amora

Ao lado de Antero Ferreira,
criador do blogue "Raízes de
Amora", procuramos ajudar a manter
vivas as memórias, que ajudaram na
evolução da Amora



Amora

ORIGEM DO NOME

No ano de 1384, quando o rei de Castela discutia o seu direito ao trono de Portugal, as tropas castelhanas, cuja frota se encontrava no Tejo, dificultaram a vida aos habitantes de Almada, uma das povoações que se pôs do lado do "Mestre de Avis".

Neste tempo, Almada abastecia-se de nascentes aquíferas existentes junto ao rio, onde os castelhanos não permitiam a recolha do precioso líquido, de tal forma que dentro do castelo, e porque a água tinha acabado dentro das cisternas, homens, mulheres e crianças começavam a morrer à sede.

Entretanto, do lado de fora, os castelhanos que se encontravam estacionados no rio e a sitiarem Lisboa, tentavam roubar tudo o que se pudesse comer nos territórios da Margem Sul, inclusive na região de Amora.

Relativamente a estas incursões locais dos castelhanos, diz-nos, no entanto, Fernão Lopes, na sua Crónica de D. João I, que os ditos não tinham a vida facilitada, uma vez que: "os da vila (de Almada) saíam fora a esperar os castelãos (castelhanos) em certos passos, (...) e matavam deles e feriam, em tanto, que (os mesmos) já não ousavam de ir senão juntos.

É também esta referência à povoação de Amora, uma das mais antigas que se conhecem, verificando-se que, a mesma, já assim era designada, há mais de seis séculos (622 anos), ainda durante a Idade Média.

O porquê desta designação, ou seja, a origem do topónimo Amora é que não é assim tão fácil de explicar, nem se encontra totalmente esclarecido.

De facto, não se conhece qualquer documento antigo, em que a origem desta designação esteja perfeitamente referida ou justificada.

Normalmente, este nome de "Amora" é considerado como estando relacionado com os frutos das amoreiras, como aliás está representado no próprio "Brasão de Armas" da Cidade. (...)

siga-nos.
 comente.
 partilhe.
 participe.



jf-amora.pt
 jfamora@jf-amora.pt





Junta de Freguesia de Amora
Rua I° de Maio, Lote 4
2845-I25 Amora
T. 21 226 8730
M: jfamora@jf-amora.pt
S: jf-amora.pt

Sugestões editoriais:
comunicacao@jf-amora.pt

Publicação Digital
Design COMUNICAÇÃO